

三陸ワイン食堂ケラッセ東京  
◀ 坂東誠シェフ監修 ▶

“絶品”ありすぽーくの生姜焼き

24時間低温調理



坂東 誠シェフ

岩手四元豚

ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。



24時間かけて低温調理することでじっくりと肉に火が入りやわらかジューシーな厚切り生姜焼きになっています。



ハーフそば

ありすぽーくの厚切り生姜焼きそば御膳

1,890円(税込2,079円)

ありすぽーくの厚切り生姜焼き御膳 1,590円(税込1,749円)

蕎麦を囲って楽しい 家族団らんの



# 板そば



つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)  
\* 1人前付  
2人目分から+100円(税込110円)

そば好きのために♪

八割そばと茶そばの相盛、  
揚げたて天ぷらが粋!

天ぷら  
えび  
かまぼこ  
かいげん  
長芋  
なす



いきそばぜん 粋な蕎麦膳 1,520円(税込1,672円)

八割そば一人前、茶そば一人前、天ぷら五点盛  
※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。



きょうだいでシェア♪

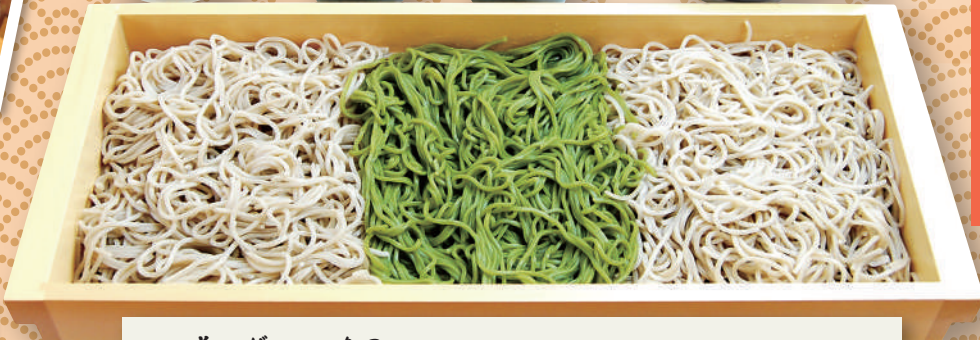
つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)  
\* 2人前付  
3人目分から+100円(税込110円)

1~3名様向け

蕎麦を囲って  
楽しい家族団らん♪



愉しみ方自由!



そばの 蕎麦の愉しみ 1,920円(税込2,112円)

八割そば二人前、茶そば一人前

※各種類の大盛りは1玉分までとさせていただきます。

うどんに  
変更  
できます!



小さいお子様もシェア♪



人気商品



天ぷら  
 ● えび  
 ● いんげん  
 ● かぼちやん  
 ● 長芋  
 ● なす



# 天ざる

1,290 円 (税込1,419円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。  
 ※実際の食器と異なる場合がございます。

## ご一緒にいかがですか？ 選べる小鉢



温玉

80 円 (税込88円)



長芋短冊

80 円 (税込88円)



だし巻き玉子

120 円 (税込132円)



たこ唐

150 円 (税込165円)



ミニとろろ

180 円 (税込198円)



かぼちや天

150 円 (税込165円)



長芋天

150 円 (税込165円)



れんこん天

150 円 (税込165円)



海老天

280 円 (税込308円)

◆ 選べる麺

お好きな麺をお1つお選びください

- 冷 ざるそば
- 冷 ざるうどん
- 冷 冷しそば
- 冷 冷しうどん
- 温 温そば
- 温 温うどん

◆ 選べるハーフ丼

お好きなハーフ丼お1つお選びください



ハーフ  
ねぎとろ丼



ハーフひれかつ  
玉子とじ丼



ハーフ  
天丼

●●●●天ぷら  
●かいえび  
●かぼちげん  
●芋らん

◆ 選べる麺



◆ 選べるハーフ丼



●●●●天ぷら  
●かいえび  
●かぼちげん  
●芋らん

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

選べるハーフ丼ざるそば御膳

お好みで選べるハーフ丼と麺のセット

1,290円(税込1,419円)

単品 ハーフ丼



ハーフねぎとろ丼  
690円(税込759円)

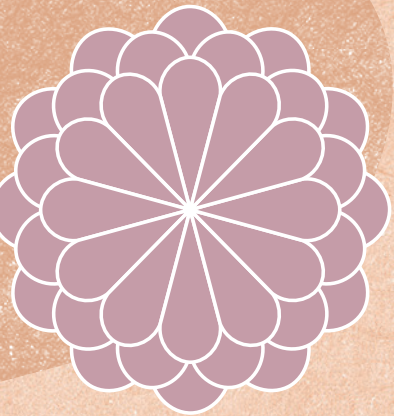


ハーフひれ玉丼  
590円(税込649円)



ハーフ天丼  
590円(税込649円)

●●●●天ぷら  
●かいえび  
●かぼちげん  
●芋らん



女性  
人気

天ぶら  
・えび  
・いんげん  
・かぼちゃ



# 小町懐石

1,240円(税込1,364円)

※天ぶらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。





岩手滝沢産

庄マル庄  
岩手山長芋  
長芋生産農家 庄司 敬介

岩手山 中からの贈り物

本物 なかいいも

岩手 長芋生産農家 庄司敬介さんの  
長芋 届きました。



天ぷら  
えび  
いんげん  
かぼちやん  
長芋  
なす

# かかし御膳

揚げたての天ぷら5点盛りに揚げだし豆腐、農家直送長芋とろろが付いた御膳

1,340円 (税込1,474円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。



◆ごはん大盛り  
◆おかわりご飯

+50円 (税込55円)  
140円 (税込154円)

◆おかわり味噌汁

50円 (税込55円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって  
変わる場合もございます。

ハーフそば

●天ぷら  
●えび  
●かまぼこ  
●かいげ  
●長芋  
●なす

天重そばセット 1,520円(税込1,672円)

単品 天重 1,220円(税込1,342円)

天重  
タレ多め  
+50円  
(税込55円)

厳選素材



ブラックタイガー使用

上天重そばセット 1,720円(税込1,892円)

単品 上天重 1,420円(税込1,562円)

ハーフそば

かつ重そばセット 1,620円(税込1,782円)

単品 かつ重 1,320円(税込1,452円)



成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので、臭みがなくふんわり。3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上仕上げています。



## うなぎ重

2,390円(税込2,629円)

## うなぎ重そばセット

ハーフそば付き 2,690円(税込2,959円)



ご飯の中にうなぎを忍ばせました

## しの 忍びうなぎ重

4,190円(税込4,609円)

## テイクアウト

少々お時間をいただきます



## 持ち帰りうなぎ重

2,019円(税込2,180円)



海老天丼 **1,140**円(税込1,254円)

海老天丼そばセット

ハーフそば付き **1,440**円(税込1,584円)



ハーフそば



豚丼 **1,140**円(税込1,254円)

豚丼そばセット

ハーフそば付き **1,440**円(税込1,584円)

温泉玉子は、別添えてご提供させていただきます。



ハーフそば



ねぎとろ丼 **1,140**円(税込1,254円)

ねぎとろ丼そばセット

ハーフそば付き **1,440**円(税込1,584円)



ハーフそば

# 揚げたてこだわりの 手仕込み 唐揚げ

揚げたてこだわりの

手仕込み味噌味の  
こだわりオリジナル  
タルタルソース

単品



手仕込み唐揚げ

920円  
(税込1,012円)

## 手仕込み唐揚げ南蛮御膳

1,380円(税込1,518円)

## 手仕込み唐揚げ南蛮そば御膳

ハーフそば付き 1,680円(税込1,848円)



## 手仕込み唐揚げ御膳

1,280円(税込1,408円)

## 手仕込み唐揚げそば御膳

ハーフそば付き 1,580円(税込1,738円)

国産玄米の黒酢使用



## 手仕込み唐揚げの 黒酢あんかけ御膳

1,480円  
(税込1,628円)

## 手仕込み唐揚げの黒酢あんかけ そば御膳

ハーフそば付き 1,780円  
(税込1,958円)

※野菜は仕入れにより写真と異なる場合がございます。

### 追加 トッピング

いかがですか？

選べる3種のたれ



おろしポン酢



温玉



ミニとろろ

各 +100円  
(税込110円)

- ◆ ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆ おかわりご飯 140円(税込154円)

- ◆ おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆ おかわりきゃべつ 50円(税込55円)



揚げたて

# 東北 旨肉

厳選素材



栗駒高原

## カテキン豚 ロースとんかつ

カテキンが含まれる茶葉を飼料として適量与えることで不飽和脂肪酸が増え、豚肉に香りや甘味が生まれます。脂肪にビタミンEが豊富に含まれているのも特徴です。



### 栗駒高原カテキン豚の とんかつ御膳

1,590円(税込1,749円)



### 栗駒高原カテキン豚の とんかつそば御膳

ハーフそば付き

1,890円(税込2,079円)

- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)

# 味噌ひれかつ御膳

1,320円(税込1,452円)

# 味噌ひれかつそば御膳

ハーフそば付き 1,620円(税込1,782円)



# ひれかつ御膳

1,320円(税込1,452円)

# ひれかつそば御膳

ハーフそば付き 1,620円(税込1,782円)



## 追加トッピング

いかがですか？

選べる3種のたれ



おろしポン酢



温玉



ミニとろろ

各 +100円  
(税込110円)

- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)



## 海老ひれかつ御膳

ひれかつ2枚・ブラックタイガー海老フライ2尾  
ご飯・漬物・味噌汁・タルタルソース・ごま

**1,590**円(税込1,749円)

## 海老ひれかつそば御膳

ハーフそば付き

**1,890**円(税込2,079円)

厳選素材



ブラックタイガー使用



## いこ 憩い御膳

ひれかつ2枚・ブラックタイガー海老フライ1尾・ご飯・漬物・味噌汁・  
タルタルソース・温玉・二八そばハーフ・そばつゆ・ごま

**1,590**円(税込1,749円)



こだわり手仕込み  
オリジナル味噌の  
タルタルソース付

大海老三本の圧巻御膳!



# 大海老3本御膳

大海老フライ3本、ご飯、味噌汁、香の物、タルタルソース付き

2,980円(税込3,278円)

# 大海老2本御膳

大海老フライ2本、ご飯、味噌汁、香の物、タルタルソース付き

2,340円(税込2,574円)

## 単品 大海老1本

790円(税込869円)



## ご一緒にいかがですか? 選べる小鉢



ミニとろろ

180円(税込198円)



温玉

80円(税込88円)



だし巻き玉子

120円(税込132円)



茶碗蒸し

200円(税込220円)

人気  
メニュー

パリパリ麺に  
野菜たっぷり  
とろとろあん



# 皿うどん

1,190円(税込1,309円)

麺大盛り

1玉 300円(税込330円)

※ 皿うどんの半玉大盛りはできません。  
1玉大盛りのみ出来ます。

酸味と辛味の  
コクのあるスープに  
具沢山の玉子と  
じあんかけうどん



# サンラータン 酸辣湯うどん

1,140円(税込1,254円)

厳選素材

ブラックタイガー使用

うどんそば



えびてん  
上海老天うどん・そば

温 冷 1,440円(税込1,584円)

麺大盛り

1玉 300円(税込330円)  
0.5玉 160円(税込176円)

揚げたて天ぷら

揚げたて  
サクサク



当店の天ぷらはご注文が入って  
から揚げています。  
いつでも揚げたて、熱々サクサク  
の食感をお楽しみください。

手延べ勝りうどん

のどごし  
良い



選び抜いた小麦粉と、塩、水だけ  
で丹念にこねた生地を、じっくりと  
熟成させたうどんです。



えびてん  
海老天うどん・そば

温 冷 1,190円(税込1,309円)



岩手滝沢市長芋農家 **長芋**  
庄司敬介さんの



無農薬で育てられた庄司さんこだわりの  
長芋です。  
みずみずしい食感をぜひお楽しみ下さい。



**温** 山菜とろろうどん・そば

1,120 円(税込1,232円)

**冷** 山菜とろろうどん・そば

1,120 円(税込1,232円)

**麺大盛り**

1 玉 300円(税込330円)

0.5 玉 160円(税込176円)

暑い時期の食欲不振には、食欲増進や  
消化吸収をサポートする「梅」と、  
免疫力アップや疲労回復に役立つ「しそ」が  
おすすめ！  
さっぱりとした風味をお楽しみください。



**冷し梅しそうどん**

1,090 円(税込1,199円)

こだわりの **八割そば**



**冷** ざるそば 690 円(税込759円)

**温** 温そば 790 円(税込869円)

**冷****温** ハーフざるそば・温そば  
540 円(税込594円)

のど越し良い **手延べ勝りうどん**



**冷** ざるうどん 690 円(税込759円)

**温** 温うどん 790 円(税込869円)

**冷****温** ハーフざるうどん・温うどん  
540 円(税込594円)

# ～こだわり農家の産直サラダ～

岩手 庄司敬介さんの長芋 届きました



無農薬で育てられた  
庄司さんこだわりの長芋です。  
みずみずしい食感をぜひ  
お楽しみ下さい。

岩手県滝沢 農家直送



長芋  
レギュラー

長芋  
レギュラー  
大きめ



庄司さんの長芋サラダ 大きめ

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

2～4人前 **790**円(税込869円)

1～2人前 **520**円(税込572円)

ミニサラダ

1人前

**290**円(税込319円)



選べるドレッシング

\*お好きな味をおひとつお選びください。

オニオン  
ドレッシング

サウザン  
ドレッシング

梅  
ドレッシング

いろいろ揚げ野菜のせ

グリーン  
レギュラー  
大きめ

グリーン  
レギュラー



グリーンサラダ 大きめ

グリーンサラダ レギュラー

2～4人前 **690**円(税込759円)

1～2人前 **420**円(税込462円)

# 単品



**たこの唐揚げ**  
590円(税込649円)



**フライドポテト** 150g 390円(税込429円)  
**得盛ポテト** 300g 640円(税込704円)

※写真は  
得盛ポテト300gです



**ひれかつ**

1枚 300円(税込330円)  
4枚 1,090円(税込1,199円)



**からポテセット**

**得盛からポテセット**

唐揚げ3個・  
ポテト100g  
唐揚げ5個・  
ポテト200g

※写真は  
得盛からポテセットです

790円(税込869円)  
1,190円(税込1,309円)



**味噌ひれかつ**

1枚 300円(税込330円)  
4枚 1,090円(税込1,199円)



**天ぷら**

※写真はイメージです

**天ぷら3種盛り** 海老天・かぼちゃ天・いんげん天 490円(税込539円)

**天ぷら5種盛り** 海老天・かぼちゃ天・いんげん天・  
茄子天・長芋天 790円(税込869円)

**天ぷら7種盛り** 海老天・かぼちゃ天・いんげん天・  
茄子天・長芋天・大葉天・れんこん天 990円(税込1,089円)

※天ぷらは仕入れ状況により内容が異なる場合がございます



**手仕込み唐揚げ**

唐揚げ3個 590円(税込649円)  
唐揚げ5個 920円(税込1,012円)



**茶碗蒸し**

200円(税込220円)



**長芋とろろ**

(お出汁付)  
290円(税込319円)



**海老フライ**

1尾 390円(税込429円)  
2尾 770円(税込847円)



**大海老フライ**

1尾 790円(税込869円)  
2尾 1,580円(税込1,738円)

# ドリンクメニュー

## BEER



### 瓶ビール

今なお語り継がれる日本最古のビール

サッポロラガービール・中瓶 **550円**  
(税込605円)



### ノンアルコールビール

プレミアムアルコールフリー **380円**  
(税込418円)



完璧な生ビールを。

サッポロ黒ラベル樽生  
・中ジョッキ **530円**  
(税込583円)

※おかわり2杯目から **380円**  
(税込418円)



## HIGHBALL

ハイボールの起源

デュワーズハイボール

**420円** (税込462円)

## WHISKY

・ロック **420円** (税込462円)

・水割り **420円** (税込462円)

## レモンサワー



・レモンサワー **420円**  
(税込462円)



## SOFTDRINK

### ドリンクバー

・セット **290円** (税込319円)

・単品 **490円** (税込539円)



### 単品 プレスコーヒー

**450円** (税込495円)

お子様ドリンクバー **80円**  
(税込88円)

※ 画像はイメージです



# かんながら

## こだわりの手仕込み大和寒天



クリームあんみつ  
620円(税込682円)



抹茶あんみつ  
620円(税込682円)



手仕込み厳選  
宇治茶ゼリー入り

竹取物語  
690円(税込759円)



わらび餅  
520円(税込572円)



ミニソフト  
190円  
(税込209円)



夏季限定

コーヒー  
フロート  
380円  
(税込418円)

バニラ



チョコ



抹茶



いちご



ミニアイス 各240円(税込264円)



ミニわらび餅  
200円(税込220円)

ミニクリームあんみつ



ミニ抹茶あんみつ



ミニあんみつ 各280円(税込308円)

## Chocolate



チョコレートパフェ  
820円(税込902円)



プチチョコバナナ  
パフェ  
490円(税込539円)



フルーツパフェ  
880円(税込968円)

## Fruit



ミニフルーツ  
パフェ  
520円(税込572円)

前日まで **要予約**

※15時~18時限定販売

ソースをお選びください

- チョコレート ●ストロベリー
- 抹茶 ●キャラメル

## Super Jumbo Parfait



スーパージャンボパフェ  
2,980円(税込3,278円)

## Matcha



抹茶極みパフェ  
820円(税込902円)



プチ抹茶パフェ  
490円(税込539円)

## Salt Caramel



塩キャラメルバナナ  
パフェ  
820円(税込902円)



プチキャラメル  
パフェ  
490円(税込539円)



考えた人すこいわの  
高級食パン

魂仕込

生地で  
作った

至高のラスクを使用



高級

ラスクパフエ

至高の

## 至高のラスクパフエ

各590円(税込649円)

店頭、レジにて  
至高のラスク  
販売中



コーヒーゼリー  
Coffee jelly



抹茶  
Matcha



チョコレート  
Chocolate



ストロベリー  
Strawberry



お子様  
ドリンクバー  
つき

## お子様カレーセット♪

あまくち  
甘口カレーライス / サラダ / エビフライ  
ポテトフライ / ゼリー

640えん (税込704円)



お子様  
ドリンクバー  
つき

## お子様天ざる♪

てんぷら(エビ・ながいも・いんげん・なす)  
ハーフざるそば / ゼリー

820えん (税込902円)



お子様  
ドリンクバー  
つき

## お子様ねぎとろ丼セット♪

ミニねぎとろどん / だしまきたまご / ポテトフライ  
エビフライ / サラダ / ゼリー

640えん (税込704円)

※うどんとそばは同じ釜で茹でています。



## お子様ポテト 220えん (税込242円)



お子様  
ドリンクバー  
つき



## お子様うどん♪

こだわりのうどん / ゼリー

520えん (税込572円)



## お子様ドリンクバー

オレンジジュース / メロンソーダ  
ジンジャーエール

各80えん  
(税込88円)

## キッズアイス

チョコ / バニラ / ミックス  
100えん (税込110円)



## キッズクラブ

会員募集中!

年会費入会費無料

0才~12才までのお子様  
ならどなたでも入会OK!

キッズメニューを注文するときに  
おもちゃつきのガチャコインが  
もらえるよ!



## キッズクラブの特典

次回からカードのご提示で毎回お食事のお子様にミニソフトクリームプレゼント!  
お誕生日に、パフェをプレゼント! その他イベントのご案内