



△坂東誠シェフ仕込み△

# “絶品”かんながら御膳

食の宝庫三陸の野菜・肉・鮮魚・ワイン等の厳選素材を生産者様より直接取り寄せている新宿の穴場レストラン「三陸ワイン食堂ケラッセ東京」シェフ。店舗プロデュースを全国で手掛ける。人生のミッションに東北の食材生産者と組んでの新しいビジネス創造を展開。経営者へ向けたセミナーや地方自治体と組んでの料理教室や新店舗オープンなど、“食”での地域活性化を進める。「ぐるなび」で“料理でファンを増やし繁盛店を作る”テーマで外部講師も務める。

坂東 誠シェフ

女川産銀鮭

女川で水揚げされる銀鮭は脂が  
しっかりととのって臭みもないのが  
特徴。

女川産  
銀鮭



## かんながら御膳【極】

3,590円(税込3,949円)

天ぷら  
野菜天2種  
海老天と  
天ぷら



岩手山長芋  
庄司敬介さんの長芋



(庄)マル庄 岩手山長芋

岩手山 長芋の山の幸

庄司敬介

茶碗蒸し



庄司さん  
長芋とろろそば



庄司さん  
長芋サラダ



ハーフ  
うな丼

どうなぎ

成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。

その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので、臭みがなくふんわり。

3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上に仕上げています。



目高見牛ステーキ

宮城県登米市の体に優しい、旨味と美味しさに優れた上質な黒毛和牛。

生活習慣病予防に役立つお肉として注目！

不飽和脂肪酸の値が高いことからさらりと口溶きしない、しかも黒毛和種独特なジューシーさもあります。



三陸ワイン食堂ケラッセ東京

▲坂東誠シェフ監修▲

“絶品”ありすぽーくの生姜焼き

肉厚低温調理

坂東 誠シェフ

岩手四元豚

## ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。



厚切り肉を低温調理することで  
じっくりと肉に火が入りやわらかジューシーな  
厚切り生姜焼きになっています。



ありすぽーくの厚切り生姜焼きそば御膳

1,790円(税込1,969円)

ありすぽーくの厚切り生姜焼き御膳 1,490円(税込1,639円)

茶そば変更

+100円(税込110円)

蕎麦を囲って愉しい 家族団らんの

# 板そば

つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）

天ふくら  
根ばかり  
蓮根  
えび  
かくら  
すくら  
おばら  
かわら  
うら

八割そばと茶そばの相盛、  
揚げたて天ふくらが粹！

そば好きのために♪



## いきなそば 粹な蕎麦膳 1,520円(税込1,672円)

八割そば一人前、茶そば一人前、天ふくら五点盛  
※天ふくらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

きょうだいでシェア♪



// 1~3名様向け //

つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）

※そばつゆのみ人数分お持ちします。  
胡麻だれ、とろろはお一つとなります。



蕎麦を囲つて  
愉しい家族団らん♪

うどんに  
変更  
できます！

小さいお子様もシェア♪

愉しみ方自由！

## そばのたのしみ 蕎麦の愉しみ 1,920円(税込2,112円)

八割そば二人前、茶そば一人前

人気商品

天ぷら  
おなまえび  
おくら  
たけ

麺大盛り  
0.5玉 160円  
(税込176円)  
1玉 300円  
(税込330円)

# 天ざる御膳

1,320円(税込1,452円)

※写真はイメージです。

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって異なります。

## 八割そば

風味  
豊か



厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。

## 揚げたて天ぷら

揚げたて  
サクサク



当店の天ぷらはご注文が入ってから揚げています。  
いつでも揚げたて、熱々サクサクの食感をお楽しみください。

茶そば変更

+100円(税込110円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって  
変わる場合もございます。

女性  
人気

とろろ

天ぷら  
3点盛り  
おかほちや  
えび  
おから

ハーフ  
温うどん

ハーフ  
ねぎとろ丼

小町懐石 いろいろ味わえる女性に人気のミニ懐石  
1,220円(税込1,342円)

小町懐石 茶碗蒸し付き 1,320円(税込1,452円)

うどん 温 冷 またはそば 温 冷 に  
茶碗蒸し・小鉢とお好きなハーフ丼のセット!!



ハーフ丼麺セット  
1,480円(税込1,628円)

選べるハーフ丼5種類

ハーフ天丼



ハーフひれ玉丼



ハーフ味噌かつ丼



+100円  
(税込110円)

ハーフねぎとろ丼



+200円  
(税込220円)

ハーフキステーキ丼



※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合ございます。

天ぷら  
えび2  
かぼちゃ

天重

味噌汁付き 1,190円(税込1,309円)

# 天重そばセット

**ハーフそば  
味噌汁付き** 1,490円(税込1,639円)



ハーフそば

かつ重

味噌汁付き 1,290円(税込1,419円)

# かつ重そばセット

ハーフそば  
味噌汁付き 1,590円(税込1,749円)



ハーフそば

茶そば変更

+ 100円(税込110円)



成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので、臭みがなくふんわり。3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上に仕上げています。



## うな重

味噌汁付き 2,390円(税込2,629円)

## うな重そばセット

ハーフそば 味噌汁付き 2,690円(税込2,959円)



ご飯の中にうなぎを忍ばせました



## しの 忍びうな重

味噌汁付き

4,190円(税込4,609円)

茶そば変更

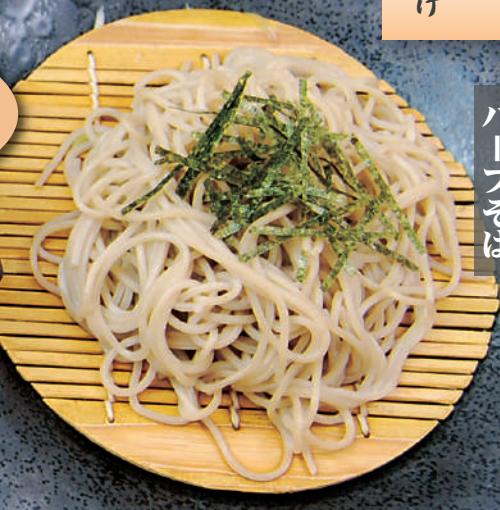
+100円(税込110円)

国産玄米の黒酢使用

揚げたて  
こだわりの  
**手仕込み**  
唐揚げ

ハーフそば

唐揚げ黒酢あんかけと  
八割そばで健康志向と  
満足感♪



## 手仕込み唐揚げの黒酢あんかけそば御膳

1,520 円(税込1,672円)

※野菜は仕入れにより写真と異なる場合がございます。

単品

### 手仕込み唐揚げ

890 円(税込979円)



## 手仕込み唐揚げ御膳

1,220 円(税込1,342円)

手仕込み味噌入り  
**タルタルソース**



## 手仕込み唐揚げ南蛮御膳

1,320 円(税込1,452円)

- ◆ごはん大盛り +50 円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140 円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50 円(税込55円)
- ◆おかわりきやべつ 50 円(税込55円)

茶そば変更

+ 100 円(税込110円)

**厳選** 岩手滝沢市長芋農家  
庄司さんの**長芋とろろ**  
**ご飯にかけてもそばつゆに**  
**入れても美味しい！**



## ひれかつとろろそば御膳 ハーフそば付き

1,420円(税込1,562円)



## ひれかつ御膳 1,320円(税込1,452円)

## ひれかつそば御膳 ハーフそば付き 1,620円(税込1,782円)

こだわり仕込み  
味噌入りタルタルソース

濃厚なコクと風味が特徴の  
八丁味噌をベースにした甘口たれ



## 味噌ひれかつ御膳 1,320円(税込1,452円)

## 味噌ひれかつそば御膳 1,620円(税込1,782円)

ハーフそば付き



## 海老ひれかつ御膳 1,520円(税込1,672円)

## 海老ひれかつそば御膳 1,820円(税込2,002円)

ハーフそば付き

- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆おかわりきやべつ 50円(税込55円)

茶そば変更 + 100円(税込110円)



天  
え  
び  
ら



**温 海老天うどん・そば**  
**1,120円(税込1,232円)**

**冷 海老天うどん・そば**  
**1,090円(税込1,199円)**

- 麵大盛(0.5玉) 160円(税込176円)
- 麵大盛(1玉) 300円(税込330円)



**温 山菜とろろうどん・そば**  
**1,120円(税込1,232円)**

**冷 山菜とろろうどん・そば**  
**1,090円(税込1,199円)**

## ハーフ丼 各種



**ハーフ牛ステーキ丼**  
**790円(税込869円)**



**ハーフ天丼**  
**590円(税込649円)**



**ハーフひれ玉丼**  
**590円(税込649円)**



**ハーフ味噌かつ丼**  
**590円(税込649円)**



**ハーフねぎとろ丼**  
**690円(税込759円)**

## 麺单品

**八割そば**

- 冷 ざるそば** 690円(税込759円)
- 温 そば** 790円(税込869円)

**手延べ勝りうどん**

- 冷 ざるうどん** 690円(税込759円)
- 温 うどん** 790円(税込869円)

**茶そば**

- 冷 ざる茶そば** 790円(税込869円)
- 温 茶そば** 890円(税込979円)

**ハーフ麺**

- ハーフざるそば・温そば** 590円(税込649円)
- ハーフざるうどん・温うどん** 590円(税込649円)
- ハーフざる茶そば・温茶そば** 690円(税込759円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

# ～こだわり農家の産直サラダ～

岩手県滝沢 農家直送



長芋サラダ  
大きめ



岩手・庄司さんの  
無農薬栽培長芋

## 庄司さんの長芋サラダ 大きめ

2~4人前 790円(税込869円)

## 庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1~2人前 520円(税込572円)

トマト生姜  
ドレッシング



## ミニサラダ

1人前

220円(税込242円)

サラダに使用しています！  
盛岡の浅沼醤油店とコラボ

### トマトと生姜の濃旨ドレッシング

◎店頭にて好評発売中

米油使用のたっぷり野菜の入った万能ソース！盛岡老舗伝統の浅沼醤油店とコラボして、素材と製法にこだわりました！

1本200ml 600円(税込)

2本まとめ買いで 200円お得♪

**特別価格 1,000円(税込)**



小麦  
使用



## グリーンサラダ 大きめ

2~4人前 690円(税込759円)

## グリーンサラダ レギュラー

1~2人前 420円(税込462円)

グリーンサラダ  
大きめ



熟成カナダ牛  
リブロース

**ステーキ単品8枚**  
**1,390円(税込1,529円)**

**ステーキ単品4枚**  
**790円(税込869円)**



**たこの唐揚げ**  
**690円(税込759円)**



**天ぷら盛り**  
**790円(税込869円)**

※天ぷらの内容は仕入れ状況に  
よって変わる場合もございます。



## 手羽元黒胡椒焼き

1個 270円(税込297円)

3個 690円(税込759円)

5個 1,090円(税込1,199円)



**手仕込み唐揚げ5個**  
**890円(税込979円)**

揚げたてこだわりの  
手仕込み唐揚げ

# ドリンクメニュー

## BEER



### 瓶ビール

今なお語り継がれる日本最古のビール  
サッポロラガービール・中瓶  
～通称：赤星～

550円  
(税込605円)



### ノンアルコールビール

プレミアムアルコールフリー

380円  
(税込418円)



完璧な生ビールを。  
**サッポロ黒ラベル樽生**  
・中ジョッキ 530円  
(税込583円)



## HIGHBALL

ハイボールの起源

デュワーズハイボール 420円  
(税込462円)

焼酎ハイボール 420円  
(税込462円)

・ロック 420円  
(税込462円)

・水割り 420円  
(税込462円)

### WHISKY

### 日本酒

平成の名水百選認定 大越清水仕込（純米酒）

あさ開 <岩手の地酒・あさ開酒造>

300ml 780円  
(税込858円)



### レモンサワー

<レモンサワーの王道>

レモンサワー 420円  
(税込462円)



### 焼酎

ロック・水割り・お湯割り  
からお選びください

華やかな香りすっきりした味わい

【麦焼酎】和ら麦 420円  
<大分県>  
(税込462円)



さつまいもの甘み、後口からり

【芋焼酎】からり芋 420円  
<鹿児島県>  
(税込462円)



### SOFTDRINK



- |         |          |
|---------|----------|
| ホットコーヒー | スプライト    |
| アイスコーヒー | メロンソーダ   |
| コカコーラ   | ウーロン茶    |
| カルピス    | オレンジジュース |
| カルピスソーダ |          |

単品 380円  
(税込418円)

セット 240円  
(税込264円)

# 甘味



クリーム  
あんみつ 620円  
(税込682円)



クリーム  
ぜんざい 620円  
(税込682円)



抹茶  
あんみつ 620円  
(税込682円)

こだわりの手仕込み

大和寒天

時代を超えて愛される  
定番クリームソーダ♪

クリームソーダ  
490円(税込539円)



口当たりなめらか  
出来立てフレッシュ♪

ミニソフト  
190円(税込209円)



お食事・パフェ・甘味ご注文のお客様限定  
ドリンクセット 各240円(税込264円)

- コーヒー（ホット）
- コーヒー（アイス）
- ウーロン茶
- コーラ
- カルピス
- カルピスソーダ
- スプライト
- メロンソーダ
- 100%オレンジジュース

# Parfait



プチ抹茶パフェ  
520円(税込572円)



プチベリーパフェ  
520円(税込572円)



ジャンボパフェ  
1,480円(税込1,628円)

# Jumbo Cream Soda



コーラ



メロン



いちご



ブルーハワイ



バイオレット

ジャンボクリームソーダ  
各790円(税込869円)



考えた人すごいわの  
高級食パン 魂仕込 生地で作った  
至高のラスクを使用



高  
級

ラスクパフェ

至  
高  
の

## 至高のラスクパフェ

各590円(税込649円)

コーヒーゼリー  
Coffee jelly

キャラメル  
Caramel

ブルーベリー  
Blueberry

店頭、レジにて  
至高のラスク  
販売中

チョコレート  
Chocolate

ストロベリー  
Strawberry

抹茶  
Matcha

# Super jumbo parfait



ソースを  
お選び下さい

- チョコ
- ストロベリー
- ブルーベリー
- 抹茶

重さ  
3kg  
以上

スーパージャンボパフェ  
2,980円(税込3,278円)

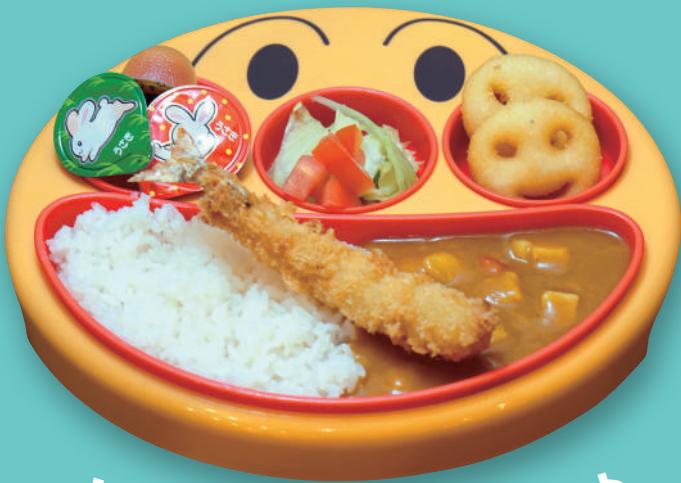
高さ  
30cm以上

KIDS MENU



## お子様すしセット♪

すし（まぐろ・サーモン・たまご）  
エビフライ / ポテト / やさい / ゼリー  
**590えん(税込649円)**



## お子様カレーセット♪

あまくち  
甘口カレーライス / サラダ /  
ポテトフライ / エビフライ / ゼリー  
**640えん(税込704円)**



## お子様うどん♪

かんさいふう  
こだわり関西風しょうゆだしうどん

**440えん(税込484円)**



## キッズクラブの特典

次回からカードのご提示で毎回お食事のお子様にミニソフトクリームプレゼント!  
お誕生日月に、パフェをプレゼント! その他イベントのご案内

お子様メニューのご注文で  
「オレンジジュース」と  
「ガチャコイン」が  
つきます♪♪♪



キッズクラブ  
会員募集中!  
年会費入会費無料  
0才~12才までの  
お子様ならどなたでも  
入会OK!



※うどんとそばは同じ蓋で  
茹でています。