

## ◀ 坂東誠シェフ監修 ▶

### “絶品”ありすぽーくの生姜焼き

食の宝庫三陸の野菜・肉・鮮魚・ワイン等の厳選素材を生産者様より直接取り寄せている新宿の穴場レストラン「三陸ワイン食堂ケラッセ東京」シェフ。店舗プロデュースを全国で手掛ける。人生のミッションに東北の食材生産者と組んでの新しいビジネス創造を展開。経営者へ向けたセミナーや地方自治体と組んでの料理教室や新店舗オープンなど、“食”での地域活性化を進める。「ぐるなび」で“料理でファンを増やし繁盛店を作る”テーマで外部講師も務める。

坂東 誠シェフ

岩手四元豚

### ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。



24時間かけて低温調理することで  
じっくりと肉に火が入りやわらかジューシーな  
厚切り生姜焼きになっています。



### ありすぽーくの厚切り生姜焼きそば御膳

1,790 円 (税込1,969円)

### ありすぽーくの厚切り生姜焼き御膳

1,490 円 (税込1,639円)



蕎麦を囲って楽しい 家族団らんの



# 板そば



つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）

そば好きのために♪

八割そばと茶そばの相盛、  
揚げたて天ぷらが粋！

天ぷら  
えび  
かぼち  
いんげん  
なす  
長芋



いきなそばぜん  
**粋な蕎麦膳** 1,490 円(税込1,639円)

八割そば一人前、茶そば一人前、天ぷら五点盛  
※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。

きょうだいでシェア♪

蕎麦を囲って  
楽しい家族団らん♪

つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）

※そばつゆのみ人数分お持ちします。  
胡麻だれ、とろろはお一つとなります。

1～3名様向け

愉しみ方自由！



そばのたのしみ  
**蕎麦の愉しみ** 1,890 円(税込2,079円)

八割そば二人前、茶そば一人前

うどんに  
変更  
できます！



小さいお子様もシェア♪





当店のおすすめ

年間1200食販売

天ぷら  
●えび2  
●かぼちゃ  
●いんげん  
●なす  
●長芋

冷

京都宇治抹茶そば  
に変更できます

# 天ざる

定番人気! 揚げたてサクサクの天ぷらとこだわりのざるそば

1,290 円 (税込1,419円)

※イメージ写真です。

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。

## 八割そば

風味  
豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。

## 揚げたて天ぷら

揚げたて  
サクサク

当店の天ぷらはご注文が入ってから揚げています。  
いつでも揚げたて、熱々サクサクの食感をお楽しみください。

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。





茶碗蒸し

味噌汁

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。

天ぷら  
えび  
かまぼこ  
なす  
いんげん  
ちんや

小鉢  
替わり  
二種

ざるそば

◆ 選べる  
ハーフ井



冷

麺大盛り  
0.5玉 160円  
(税込176円)  
1玉 300円  
(税込330円)

京都宇治抹茶そば  
に変更できます



# ハーフ井ざるそば御膳

お好みで選べるハーフ井とざるそばの御膳

1,290 円 (税込1,419円)

◆ 選べるハーフ井

お好きなハーフ井をどちらかお選びください

温 そば  
温 うどん  
冷 うどん  
に変更できます



ハーフネギトロ丼



ハーフ天丼

天ぷら  
えび  
かまぼこ  
なす  
いんげん  
ちんや

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。





岩手山 土からの贈り物  
本物 なかいいも  
庄マル庄 岩手山長芋  
長芋生産農家 庄司 敬介

岩手 長芋生産農家 庄司敬介さんの  
長芋 届きました。



天ぷら  
えび  
かぼちゃ  
いんげん  
なす  
長芋

# かかし御膳

揚げたての天ぷら5点盛りに揚げだし豆腐、農家直送長芋とろろが付いた御膳

1,290円(税込1,419円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。



◆ごはん大盛り  
◆おかわりご飯

+50円(税込55円)  
140円(税込154円)

◆おかわり味噌汁

50円(税込55円)



女性  
人気

ハ  
温  
う  
ど  
ん

天ぷら  
・えび  
・いんげん  
・なす

茶  
碗  
蒸  
し

ハ  
ね  
ぎ  
と  
ろ  
丼

# 小町懷石

いろいろ味わえる女性に人気のミニ懷石

1,190円(税込1,309円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。



※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

天ぷら  
えび2  
かぼちゃ  
いんげん  
なす  
長芋

うどん  
に変更  
できます

天重 1,190円(税込1,309円)

天重そばセット

ハーフそば付き 1,490円(税込1,639円)

茶碗蒸し  
180円  
(税込198円)

ハーフそば

冷

京都宇治抹茶そば  
に変更できます

天ぷら  
えび4

海老天重 1,290円(税込1,419円)

海老天重そばセット

ハーフそば付き 1,590円(税込1,749円)





茶碗蒸し

180円

(税込198円)



成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので臭みがなくふんわり。3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上に仕上げています。

うな重

2,390円(税込2,629円)

うな重そばセット

ハーフそば付き

2,690円(税込2,959円)



ご飯の中にうなぎを忍ばせました

しの 忍びうな重

4,190円(税込4,609円)



揚げたて  
こだわりの  
**手仕込み**  
唐揚げ

## 手仕込み唐揚げ御膳

1,220円(税込1,342円)

## 手仕込み唐揚げそば御膳

ハーフそば付き 1,520円(税込1,672円)

単品



## 手仕込み唐揚げ

890円(税込979円)



ハーフそば



京都宇治抹茶そば  
に変更できます

## 手仕込み唐揚げ南蛮御膳

1,320円(税込1,452円)

## 手仕込み唐揚げ南蛮そば御膳

ハーフそば付き 1,620円(税込1,782円)



- ◆ごはん大盛り + 50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)
- ◆ご飯 単品 180円(税込198円)

- ◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)
- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆味噌汁 単品 80円(税込88円)



ハーフそば



更に!

味噌ダレが  
美味しく  
なりました!

## 味噌ひれかつ御膳

1,290 円(税込1,419円)

## 味噌ひれかつそば御膳

ハーフそば付き 1,690 円(税込1,859円)



冷

京都宇治抹茶そば  
に変更できます



茶碗蒸し  
180円  
(税込198円)



ハーフそば



## ひれかつ御膳

1,190 円(税込1,309円)

## ひれかつそば御膳

ハーフそば付き 1,490 円(税込1,639円)

- ◆ ごはん大盛り
- ◆ おかわりご飯

+50 円(税込55円)  
140 円(税込154円)

- ◆ おかわり味噌汁
- ◆ おかわりきゃべつ

50 円(税込55円)  
50 円(税込55円)



当店のこだわり  
こだわり手仕事  
生パン粉をつけて揚げています

熱々サクサクの揚げたて食感を  
お楽しみください

## いこ 憩い御膳

海老フライ2本とひれかつの満足御膳

1,390円(税込1,529円)



岩手滝沢市長芋農家 庄司敬介さんの長芋



## ひれかつとろろそば御膳

揚げたてひれかつとハーブそばにとろろ付き

1,290円(税込1,419円)



京都宇治抹茶そば  
に変更できます



- ◆ごはん大盛り
- ◆おかわりご飯

+50円(税込55円)  
140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁
- ◆おかわりきゃべつ

50円(税込55円)  
50円(税込55円)



皿うどん

不動の  
人気  
No.1

パリパリ麺にたつぷり野菜の  
熱々五目あんで旨さ倍増！



## 皿うどん

パリパリ麺に海老と豚肉が入ったとろとろ具沢山あん。

1,190 円 (税込1,309円)



茶碗蒸し  
130円  
(税込143円)

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。



天ぷら  
・えび

# うどんそば



えびてん  
**冷 海老天うどん・そば**  
1,140円(税込1,254円)



岩手滝沢市長芋農家  
庄司敬介さんの

長芋

マル庄 岩手山長芋



冷

京都宇治抹茶そば  
に変更できます

麺大盛り

1玉 300円(税込330円)  
0.5玉 160円(税込176円)

無農薬で育てられた庄司さんこだわりの  
長芋です。  
みずみずしい食感をぜひお楽しみ下さい。

こだわりの  
八割そば

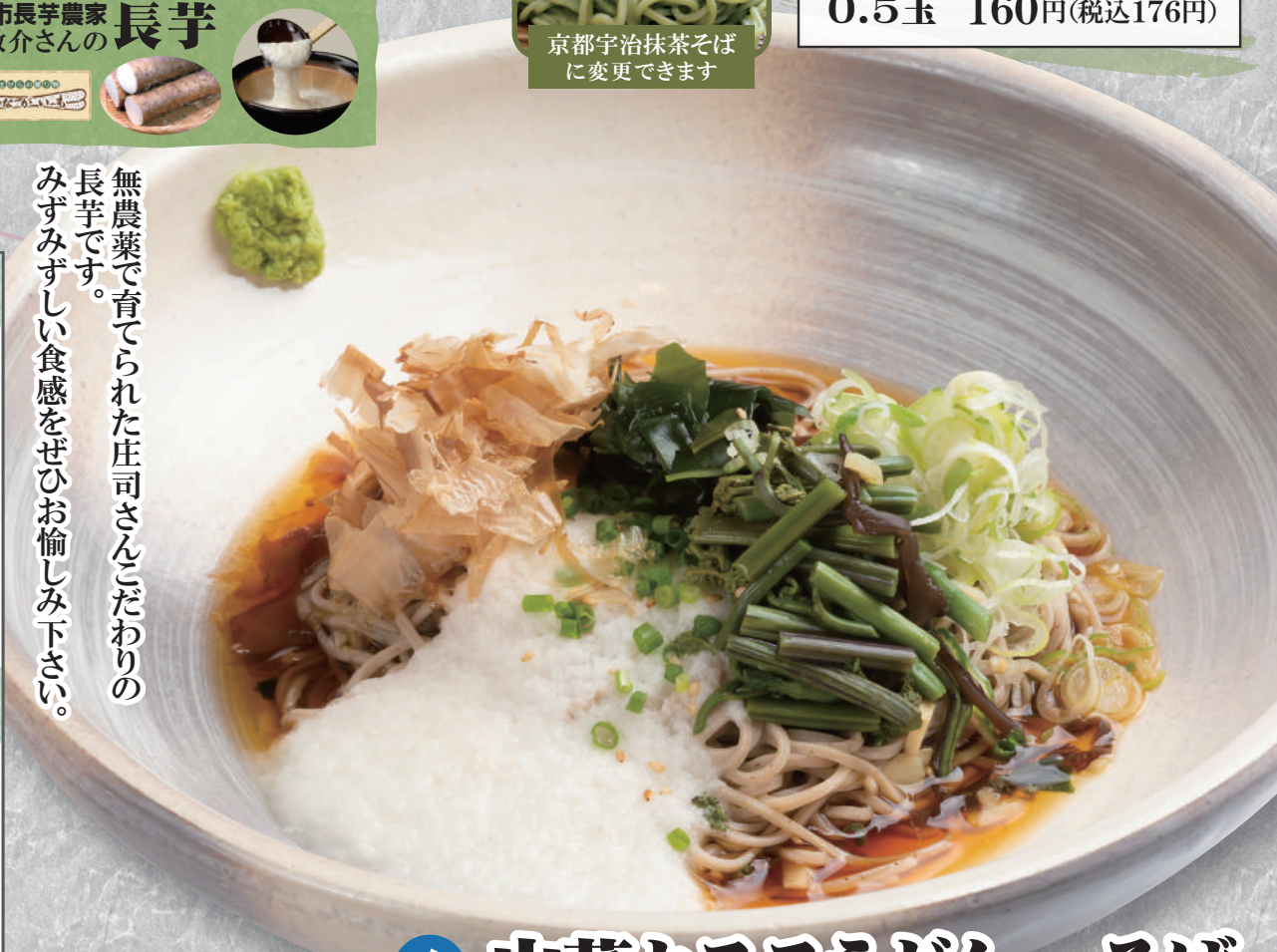


冷 ざるそば  
690円(税込759円)

のど越し良い  
手延べ勝りうどん



冷 ざるうどん  
690円(税込759円)



冷 山菜とろろうどん・そば  
1,040円(税込1,144円)





**フライドポテト**  
**290** 円(税込319円)

# 単品



**イカゲソの唐揚げ**  
**450** 円(税込495円)

※ 盛り付けはイメージ画像です。



**黄金手羽先**

- 3本 **690** 円(税込759円)
- 5本 **990** 円(税込1,089円)
- 10本 **1,800** 円(税込1,980円)



**手仕込み唐揚げ**

- 3個 **490** 円(税込539円)



**長芋天ぷら**

- 490** 円(税込539円)



天ぷら  
 ・えび  
 ・いんげん  
 ・なす

**天ぷら3点盛り**  
**390** 円(税込429円)



**長芋とろろ**  
**190** 円(税込209円)



**揚げ出し豆腐**  
**350** 円(税込385円)



**ひれかつ 1枚**  
**300** 円(税込330円)



**味噌ひれかつ1枚**  
**300** 円(税込330円)



**海老フライ1本**  
**390** 円(税込429円)



## 選べる小鉢



冷奴



だし巻き卵



ポテトサラダ



きんぴらごぼう



いんげんの胡麻和え



酢の物

**小鉢** 1皿 各 **90円** (税込99円)



茶碗蒸し

**180円** (税込198円)



枝豆

**190円** (税込209円)

## サラダ

いろどり揚げ野菜のせ



ご飯

**180円** (税込198円)



味噌汁

**80円** (税込88円)



グリーンサラダ 大きめ

2~4人前 **690円** (税込759円)

グリーンサラダ レギュラー

1~2人前 **420円** (税込462円)



グリーンサラダ  
レギュラー

グリーンサラダ  
大きめ

岩手長芋農家直送

柚子  
ドレッシング



長芋サラダ  
大きめ

庄司さんの長芋サラダ 大きめ

2~4人前 **790円** (税込869円)

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1~2人前 **490円** (税込539円)



# ドリンクメニュー

## BEER

### 瓶ビール

今なお語り継がれる日本最古のビール

サッポロラガービール・中瓶 550円  
～通称：赤星～ (税込605円)



### ノンアルコールビール

プレミアムアルコールフリー 380円  
(税込418円)



完璧な生ビールを。

サッポロ黒ラベル樽生  
・中ジョッキ 530円  
(税込583円)



## HIGHBALL

ハイボールの起源

デュワーズハイボール 420円  
(税込462円)

## WHISKY

・ロック 420円  
(税込462円)

・水割り 420円  
(税込462円)

## 日本酒

吉野川の470年続く伝統の技で醸し出す  
昔ながらの美味しい酒

吉乃川 780円  
(税込858円)



## SOFTDRINK

ソフトドリンク 各380円 (税込418円)

セットドリンク 各200円 (税込220円)

ホットコーヒー コカコーラ

アイスコーヒー ウーロン茶

メロンソーダ やまぶどうジュース

オレンジジュース やまぶどうソーダ



お好きなドリンクにトッピングはいかがですか?  
「トッピングソフト」プラス100円 (税込110円)



# Parfait

※一部イメージ写真です。



ミニパフェ  
各290円(税込319円)



プチ抹茶パフェ  
420円(税込462円)



プチチョコ  
バナナパフェ  
490円(税込539円)

ソースをお選びください

- 抹茶
- ストロベリー
- ブルーベリー
- チョコ
- 黒みつ



## 甘味



クリームあんみつ  
620円(税込682円)



抹茶あんみつ  
620円(税込682円)



クリームぜんざい  
590円(税込649円)

ドリンク単品 各種380円(税込418円)

お食事やパフェ・甘味をご注文のお客様は 各種200円(税込220円)



- ホットコーヒー
- アイスコーヒー
- メロンソーダ
- コーラ
- 山ぶどうジュース
- 山ぶどうソーダ
- ウーロン茶
- 100% オレンジジュース



クリームソーダ  
490円(税込539円)





考えた人すこいわの  
高級食パン

魂仕込

生地で  
作った

至高のラスクを使用



高級

ラスクパフェ

至高の

至高のラスクパフェ

各590円(税込649円)

店頭、レジにて  
至高のラスク  
販売中



ブルーベリー  
Blueberry



抹茶  
Matcha



チョコレート  
Chocolate



ストロベリー  
Strawberry



KIDS MENU



## お子様うどん

かんさい  
関西だしうどん / ゼリー  
オレンジジュース

390 ㇵん (税込429円)



## お子様カレーセットㇿ

あまくち  
甘口カレーライス / サラダ / ゼリー  
オレンジジュース

490 ㇵん (税込539円)

## キッズドリンク

- オレンジジュース
- メロンソーダ
- やまぶどうジュース
- やまぶどうソーダ
- ウーロン茶
- コーラ

各 80 ㇵん  
(税込88円)



キッズメニューを注文すると  
おもちゃつきのガチャコインが  
もらえるよ!



## キッズクラブ 会員募集中!

年会費入会費無料  
0才~12才までの  
お子様ならどなたでも  
入会OK!

## キッズクラブの特典

次ㇿからカードのご提示で毎ㇿお食事のお子様にはミニソフトクリームプレゼント!  
お誕生日月に、パフェをプレゼント! その他イベントのご案内