

△坂東誠シェフ監修△

“絶品”ありすぽーくの生姜焼き

食の宝庫三陸の野菜・肉・鮮魚・ワイン等の厳選素材を生産者様より直接取り寄せている新宿の穴場レストラン「三陸ワイン食堂ケラッセ東京」シェフ。店舗プロデュースを全国で手掛ける。人生のミッションに東北の食材生産者と組んでの新しいビジネス創造を展開。経営者へ向けたセミナーや地方自治体と組んでの料理教室や新店舗オープンなど、“食”での地域活性化を進める。「ぐるなび」で“料理でファンを増やし繁盛店を作る”テーマで外部講師も務める。

坂東 誠シェフ

岩手四元豚

ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。



24時間かけて低温調理することで
じっくりと肉に火が入りやわらかジューシーな
厚切り生姜焼きになっています。

ハーフそば



ありすぽーくの厚切り生姜焼きそば御膳

1,790円(税込1,969円)

ありすぽーくの厚切り生姜焼き御膳 1,490円(税込1,639円)

蕎麦を囲って愉しい 家族団らんの

板そば

つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）

八割そばと茶そばの相盛、揚げたて天ふらが粹！

そば好きのために♪

天ふら
いかえび
なす
なす
長芋
いかんげん
いんげん
ばら
天ふら
そば

天ふら
いかえび
なす
なす
長芋
いかんげん
いんげん
ばら
天ふら
そば

いきなそばせん
粹な蕎麦膳 1,490円(税込1,639円)

八割そば一人前、茶そば一人前、天ふら五点盛
※天ふらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

きょうだいでシェア♪

蕎麦を囲つて
愉しい家族団らん♪



うどんに
変更
できます！

小さいお子様もシェア♪

1~3名様向け

つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）

※そばつゆのみ人数分お持ちします。
胡麻だれ、とろろはお一つとなります。



そばのたのしみ
蕎麦の愉しみ 1,890円(税込2,079円)

八割そば二人前、茶そば一人前

愉しみ方自由！

年間1200食販売

当店のおすすめ

天ふら
えび2
かぼち
んげん
芋すいん
長ながい
いんげん



京都宇治抹茶そば
に変更できます

天ざる

定番人気! 揚げたてサクサクの天ぷらとこだわりのざるそば

1,290円(税込1,419円)

※イメージ写真です。

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。



八割そば

風味
豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。



揚げたて天ぷら

揚げたて
サクサク



当店の天ぷらはご注文が入ってから揚げています。
いつでも揚げたて、熱々サクサクの食感をお楽しみください。

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

天ぶら
ないかえび
すんげん
ちゃんや

茶碗蒸し

味噌汁

小日替
二種り

ざるそば

◆選べる
ハーフ丼



京都宇治抹茶そば
に変更できます

麺大盛り

0.5玉 160円
(税込176円)
1玉 300円
(税込330円)



ハーフ丼ざるそば御膳

お好みで選べるハーフ丼とざるそばの御膳

1,290円(税込1,419円)

◆選べるハーフ丼

お好きなハーフ丼をどちらかお選びください

天ぶら
ないかえび
すんげん
ちゃんや

温 そば
温 うどん
冷 うどん

に変更できます



ハーフネギトロ丼



ハーフ天丼

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。



岩手山 土からのおいしい物
長芋生産農家 庄司 敬介

本物 なごいも

岩手 長芋生産農家 庄司敬介さんの
長芋届きました。



天ふら
えび
かぼちゃ
長芋
なす
いんげん

かかし御膳

揚げたての天ふら5点盛りに揚げだし豆腐、農家直送長芋とろろが付いた御膳

1,290円(税込1,419円)

※天ふらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。



◆ごはん大盛り
◆おかわりご飯

+50円(税込55円)
140円(税込154円)

◆おかわり味噌汁

50円(税込55円)

女性
人気

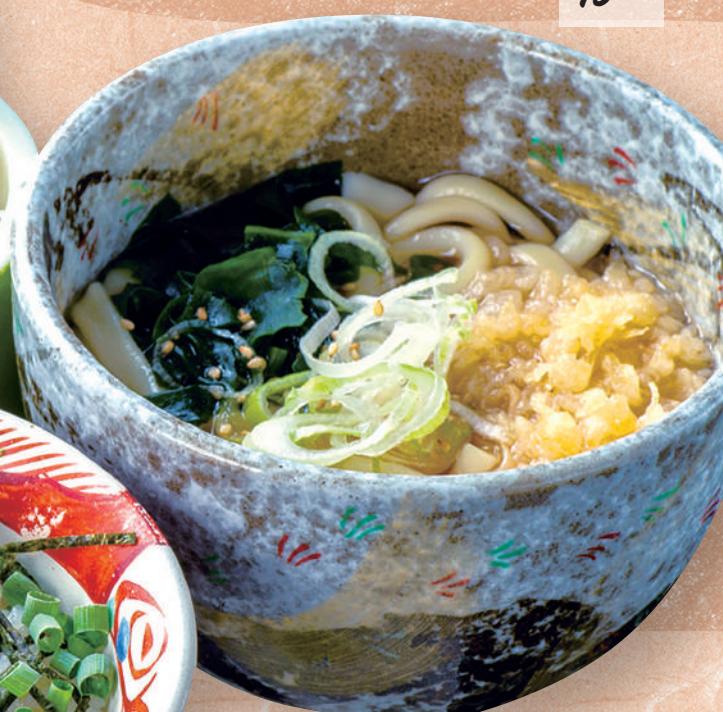
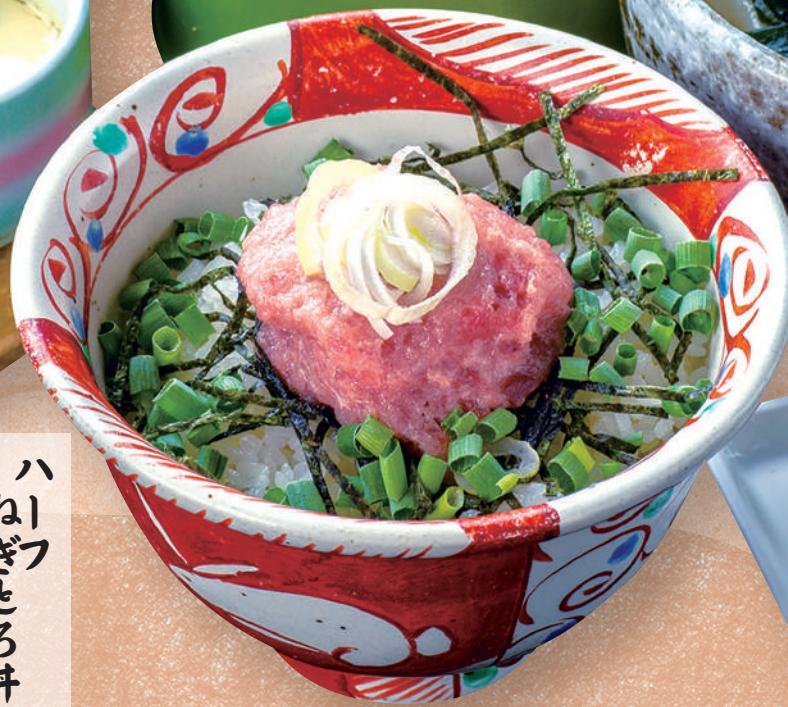
茶碗蒸し



ハーフ
ねぎとろ丼



天ぶら
・えび
・いんげん
なす



ハーフ
温うどん

小町懐石

いろいろ味わえる女性に人気のミニ懐石

1,190円(税込1,309円)

※天ぶらの内容は仕入れ状況によって変わる場合ございます。

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わらる場合ございます。

えび かぼちゃ いんげん

天重 1,190円(税込1,309円)

天重そばセット

ハーフそば付き 1,490円(税込1,639円)

茶碗蒸し
180円
(税込198円)

180円
(税込198円)

(税込198円)

海老4本の 贅沢天ぷら

天ふら
えび

海老天重 1,290円(税込1,419円)

海老天重そばセット

ハーフそば付き 1,590円(税込1,749円)

うどん
に変更
できます

ハーフそば

A meal consisting of a large shrimp tempura over rice with a red sauce, a bowl of miso soup, a bowl of soba, and a small dish of pickled ginger.

ハーフそば

A meal consisting of a bento box with tempura shrimp, a bowl of miso soup, and a bowl of soba noodles with green onions.



茶碗蒸し
180円
(税込198円)

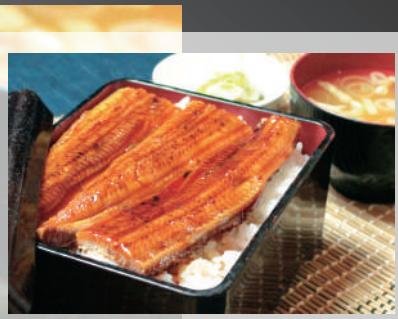
成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の
強火で余分な脂を落としながら白焼き。
その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので、
臭みがなくふんわり。
3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・
見た目ともに最上に仕上げています。

うな重

2,390円(税込2,629円)

うな重そばセット

ハーフそば付き 2,690円(税込2,959円)



ご飯の中にうなぎを忍ばせました
しの
忍びうな重
4,190円(税込4,609円)

揚げたて
こだわりの
手仕込み
唐揚げ

手仕込み唐揚げ御膳 1,220円(税込1,342円)

手仕込み唐揚げそば御膳 ハーフそば付き 1,520円(税込1,672円)

単品



手仕込み唐揚げ 890円(税込979円)



ハーフそば



京都宇治抹茶そば
に変更できます

手仕込み唐揚げ南蛮御膳 1,320円(税込1,452円)

手仕込み唐揚げ南蛮そば御膳 ハーフそば付き 1,620円(税込1,782円)



- ◆ごはん大盛り
- ◆おかわりご飯
- ◆ご飯

単品

- + 50円(税込55円)
- 140円(税込154円)
- 180円(税込198円)

- ◆おかわりきやべつ
- ◆おかわり味噌汁
- ◆味噌汁

単品

- 50円(税込55円)
- 50円(税込55円)
- 80円(税込88円)

ハーフそば



更に!

味噌ダレが
美味しい
なりました!



茶碗蒸し
180円
(税込198円)

味噌ひれかつ御膳

1,290円(税込1,419円)

味噌ひれかつそば御膳

ハーフそば付き 1,690円(税込1,859円)

冷



京都宇治抹茶そば
に変更できます

ハーフそば

ひれかつ御膳

1,190円(税込1,309円)

ひれかつそば御膳

ハーフそば付き 1,490円(税込1,639円)

◆ごはん大盛り
◆おかわりご飯

+50円(税込55円)
140円(税込154円)

◆おかわり味噌汁
◆おかわりきやべつ

50円(税込55円)
50円(税込55円)

当店のこだわり
こだわり手仕事
生パン粉をつけて揚げています

熱々サクサクの揚げたて食感を
お楽しみください

いこ 懇い御膳

海老フライ2本とひれかつ満足御膳

1,390円(税込1,529円)



岩手滝沢市長芋農家
庄司敬介さんの長芋



京都宇治抹茶そば
に変更できます

ひれかつとろろそば御膳

揚げたてひれかつとハーフそばにとろろ付き

1,290円(税込1,419円)



◆ごはん大盛り
◆おかわりご飯

+50円(税込55円)
140円(税込154円)

◆おかわり味噌汁
◆おかわりきやべつ

50円(税込55円)
50円(税込55円)

うどん

不動の人気No.1

パリパリ麺にたっぷり野菜の
熱々五目あんで旨さ倍増！

Ⅲ うどん

パリパリ麺に海老と豚肉が入ったとろとろ具沢山あん。

1,190円 (税込1,309円)

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。



茶碗蒸し
130円
(税込143円)

うどんそば

天
ぷ
ら
え
び



冷 えびてん 海老天うどん・そば 1,140円(税込1,254円)



麺大盛り
1玉 300円(税込330円)
0.5玉 160円(税込176円)

こだわりの 八割そば



冷 ざるそば
690円(税込759円)

のど越し良い 手延べ勝りうどん



冷 ざるうどん
690円(税込759円)

無農薬で育てられた庄司さんこだわりの
長芋です。長芋です。みずみずしい食感をぜひお愉しみ下さい。



冷 山菜とろろうどん・そば
1,040円(税込1,144円)



フライドポテト
290 円(税込319円)

単品



イカゲソの唐揚げ
450 円(税込495円)

※ 盛り付けはイメージ画像です。



黄金手羽先

3本	690 円(税込759円)
5本	990 円(税込1,089円)
10本	1,800 円(税込1,980円)



手仕込み唐揚げ

3個 **490** 円(税込539円)



長芋天ぷら

490 円(税込539円)



天ぷら
なんげん

天ぷら3点盛り
390 円(税込429円)



長芋とろろ

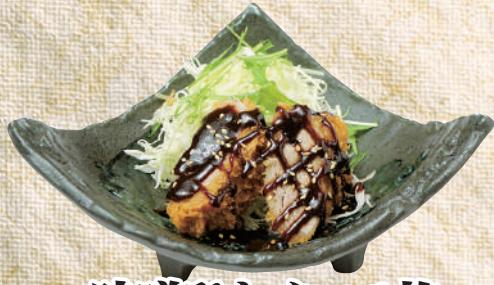
190 円(税込209円)



揚げ出し豆腐
350 円(税込385円)



ひれかつ1枚
300 円(税込330円)



味噌ひれかつ1枚
300 円(税込330円)



海老フライ1本
390 円(税込429円)

選べる小鉢



冷奴



だし巻き卵



ポテトサラダ



きんぴらごぼう



いんげんの胡麻和え



酢の物

小鉢 1皿 各 90円(税込99円)



茶碗蒸し

180円(税込198円)



枝豆

190円(税込209円)

サラダ

いろいろ揚げ野菜のせ



グリーンサラダ 大きめ

2~4人前 690円(税込759円)

グリーンサラダ レギュラー

1~2人前 420円(税込462円)



グリーンサラダ
レギュラー

岩手長芋農家直送



庄司さんの長芋サラダ 大きめ

2~4人前 790円(税込869円)

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1~2人前 490円(税込539円)

柚子
ドレッシング

長芋サラダ
大きめ

ドリンクメニュー

BEER

瓶ビール

今なお語り継がれる日本最古のビール

サッポロラガービール・中瓶 550円
(税込605円)
~通称:赤星~



ノンアルコールビール

プレミアムアルコールフリー 380円
(税込418円)



完璧な生ビールを。
サッポロ黒ラベル樽生
・中ジョッキ

530円
(税込583円)

HIGHBALL



ハイボールの起源

デュワーズハイボール
420円
(税込462円)

WHISKY

・ロック 420円
(税込462円)
・水割り 420円
(税込462円)

日本酒

吉野川の470年続く伝統の技で醸し出す
昔ながらの美味しい酒

吉乃川 780円
(税込858円)



SOFTDRINK

ソフトドリンク 各380円 (税込418円)

セットドリンク 各200円 (税込220円)

ホットコーヒー	コカコーラ
アイスコーヒー	ウーロン茶
メロンソーダ	やまぶどうジュース
オレンジジュース	やまぶどうソーダ



お好きなドリンクにトッピングはいかがですか?
「トッピングソフト」プラス100円 (税込110円)

Parfait

※一部イメージ写真です。



ミニパフェ

各 290円(税込319円)

プチ抹茶パフェ
420円(税込462円)



ソースをお選びください

- 抹茶
- ストロベリー
- ブルーベリー
- チョコ
- 黒みつ

プチチョコ
バナナパフェ
490円(税込539円)



甘味



クリームあんみつ
620円(税込682円)



抹茶あんみつ
620円(税込682円)



クリームぜんざい
590円(税込649円)

ドリンク単品 各種 380円(税込418円)

お食事やパフェ・甘味をご注文のお客様は 各種 200円(税込220円)



- ホットコーヒー
- 山ぶどうジュース
- アイスコーヒー
- 山ぶどうソーダ
- メロンソーダ
- ウーロン茶
- コーラ
- 100% オレンジジュース



クリームソーダ
490円(税込539円)



考えた人すごいわの
高級食パン 魂仕込 生地で作った
至高のラスク を使用



高級

ラスクパフェ

至高の

至高のラスクパフェ

各590円(税込649円)

店頭、レジにて
至高のラスク
販売中



ブルーベリー
Blueberry



抹茶
Matcha



チョコレート
Chocolate



ストロベリー
Strawberry



お子様うどん

かんさい
関西だしうどん / ゼリー
オレンジジュース

390えん (税込429円)



お子様カレーセット♪

あまくち
甘口カレーライス / サラダ / ゼリー
オレンジジュース

490えん (税込539円)

キッズドリンク

- ・オレンジジュース
- ・メロンソーダ
- ・やまぶどうジュース
- ・やまぶどうソーダ
- ・ウーロン茶
- ・コーラ

各80えん
(税込88円)



キッズメニューを注文する
おもちゃつきのガチャコインが
もらえるよ!



キッズクラブの特典

次回からカードのご提示で毎回お食事のお子様にミニソフトクリームプレゼント!
お誕生日月に、パフェをプレゼント! その他イベントのご案内

キッズクラブ
会員募集中!
年会費入会費無料
0才~12才までの
お子様ならどなたでも
入会OK!

