

◀ 坂東誠シェフ監修 ▶

“絶品”ありすぽーくの生姜焼き

食の宝庫三陸の野菜・肉・鮮魚・ワイン等の厳選素材を生産者様より直接取り寄せている新宿の穴場レストラン「三陸ワイン食堂ケラッセ東京」シェフ。店舗プロデュースを全国で手掛ける。人生のミッションに東北の食材生産者と組んでの新しいビジネス創造を展開。経営者へ向けたセミナーや地方自治体と組んでの料理教室や新店舗オープンなど、“食”での地域活性化を進める。「ぐるなび」で“料理でファンを増やし繁盛店を作る”テーマで外部講師も務める。

坂東 誠シェフ

岩手四元豚

ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。



24時間かけて低温調理することでじっくりと肉に火が入りやわらかジューシーな厚切り生姜焼きになっています。



ありすぽーくの厚切り生姜焼きそば御膳

1,790 円 (税込1,969円)

ありすぽーくの厚切り生姜焼き御膳

1,490 円 (税込1,639円)

蕎麦を囲って楽しい 家族団らんの



板そば



つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）
* 1人前付
2人目分から+100円（税込110円）

そば好きのために♪

八割そばと茶そばの相盛、
揚げたて天ぷらが粋！

天ぷら
えび
かまぼこ
長芋
なす



いき そば ぜん
粋な蕎麦膳 1,520 円（税込1,672円）

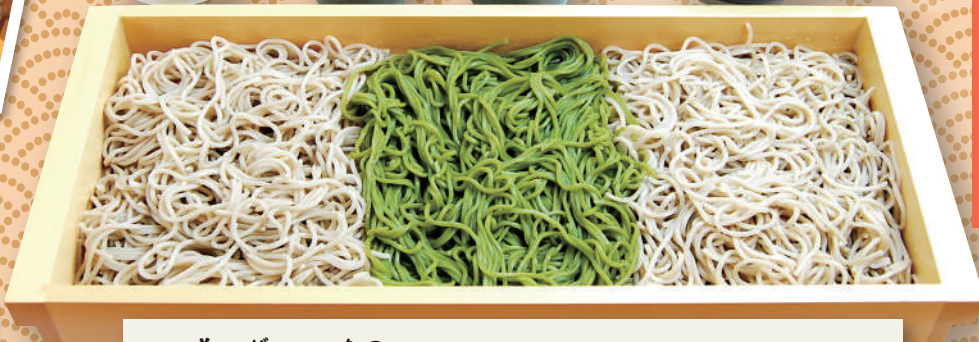
八割そば一人前、茶そば一人前、天ぷら五点盛
※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。

きょうだいでシェア♪

つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）
* 2人前付
3人目分から+100円（税込110円）

1～3名様向け

蕎麦を囲って
楽しい家族団らん♪



楽しみ方自由！

うどんに
変更
できます！



小さいお子様もシェア♪

そば たの
蕎麦の愉しみ 1,920 円（税込2,112円）

八割そば二人前、茶そば一人前

※各種麺の大盛りは1玉分までとさせていただきます。





天ぷら
・えび
・いんげん
・かぼちゃん
・長芋
・なす

天ざる

1,320円(税込1,452円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。
※実際の食器と異なる場合がございます。



八割そば



風味
豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。

揚げたて天ぷら



揚げたて
サクサク

当店の天ぷらはご注文が入ってから揚げています。
いつでも揚げたて、熱々サクサク

◆ 選べる麺

お好きな麺をお1つお選びください

- 冷 ざるそば
- 冷 ざるうどん
- 冷 冷しそば
- 冷 冷しうどん
- 温 温そば
- 温 温うどん

◆ 選べるハーフ丼

お好きなハーフ丼お1つお選びください



ハーフ
ねぎとろ丼



ハーフひれかつ
玉子とじ丼



ハーフ
天丼

天ぷら
えび
いか
かき
長芋
ちげ
やん

◆ 選べる麺



◆ 選べるハーフ丼



天ぷら
えび
いか
かき
長芋
ちげ
やん

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

選べるハーフ丼ざるそば御膳

お好みで選べるハーフ丼と麺のセット

1,290円(税込1,419円)

単品 ハーフ丼



ハーフねぎとろ丼
690円(税込759円)

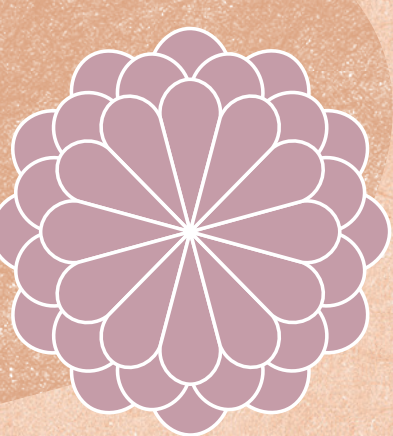


ハーフひれ玉丼
590円(税込649円)



ハーフ天丼
590円(税込649円)

天ぷら
えび
いか
かき
長芋
ちげ
やん



女性
人気

天ぷら
・えび
・いんげん
・かぼちゃ



小町懷石

1,220 円 (税込1,342円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合がございます。





岩手県産

庄マル庄
岩手山長芋
長芋生産農家 庄司 敬介

岩手山 土からの贈り物

本物

なかいも

岩手 長芋生産農家 庄司敬介さんの
長芋 届きました。



天ぷら
えび
いんげん
かぼちゃん
長芋
なす

かかし御膳

揚げたての天ぷら5点盛りに揚げだし豆腐、農家直送長芋とろろが付いた御膳

1,320円(税込1,452円)

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。



◆ごはん大盛り
◆おかわりご飯

+50円(税込55円)
140円(税込154円)

◆おかわり味噌汁

50円(税込55円)



ハーフそば

かつ重 1,290円(税込1,419円)

かつ重そばセット

ハーフそば付き 1,590円
(税込1,749円)



ハーフそば

●天ぷら
●えび
●かばん
●ちゃん
●長芋
●なす

※天ぷらの内容は仕入れ状況によって
変わる場合もございます。

天重 1,190円(税込1,309円)

天重そばセット

ハーフそば付き 1,490円
(税込1,639円)





成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので、臭みがなくふんわり。3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上に仕上げています。

うな重

2,390円(税込2,629円)

うな重そばセット

ハーフそば付き 2,690円(税込2,959円)



ご飯の中にうなぎを忍ばせました

しの 忍びうな重

4,190円(税込4,609円)

テイクアウト

少々お時間をいただきます



持ち帰りうな重

2,019円(税込2,180円)

温泉玉子は、別添えでご提供させていただきます。



豚丼 1,090円 (税込1,199円)

豚丼そばセット

ハーフそば付き **1,390円** (税込1,529円)



ハーフそば



ねぎとろ丼 1,090円 (税込1,199円)

ねぎとろ丼そばセット

ハーフそば付き **1,390円** (税込1,529円)



ハーフそば

手仕込み 唐揚げ

揚げたてこだわりの



手仕込み味噌味の
こだわりオリジナル
タルタルソース

手仕込み唐揚げ南蛮御膳

1,290円(税込1,419円)

手仕込み唐揚げ南蛮そば御膳

ハーフそば付き 1,590円(税込1,749円)



単品



手仕込み唐揚げ
890円
(税込979円)

手仕込み唐揚げ御膳

1,190円(税込1,309円)

手仕込み唐揚げそば御膳

ハーフそば付き 1,490円(税込1,639円)



- ◆ごはん大盛り
- ◆おかわりご飯

+50円(税込55円)
140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁
- ◆おかわりきゃべつ

50円(税込55円)
50円(税込55円)

食べくらべ

鶏
唐揚げ

豚
唐揚げ

豚
唐揚げ

希少部位の豚頭(ぶたがしら)を使用
豚の旨みを唐揚げでお楽しみ下さい



豚鶏唐揚げ合い盛り御膳

豚唐揚げ約100g・鶏唐揚げ約100g・ご飯・漬物・味噌汁

1,390 円(税込1,529円)

豚鶏唐揚げ合い盛りそば御膳

ハーフそば付き 1,690 円(税込1,859円)



豚の唐揚げ御膳

1,290 円(税込1,419円)

豚の唐揚げそば御膳

ハーフそば付き 1,590 円(税込1,749円)



酢豚風豚唐揚げの黒酢あんかけ御膳

1,390 円(税込1,529円)

酢豚風豚唐揚げの黒酢あんかけそば御膳

ハーフそば付き 1,690 円(税込1,859円)





揚げたて

東北
旨肉

厳選素材



カテキンが含まれる茶葉を飼料として適量与えることで不飽和脂肪酸が増え、豚肉に香りや甘味が生まれます。脂肪にビタミンEが豊富に含まれているのも特徴です。



栗駒高原カテキン豚の
とんかつ御膳

1,590円(税込1,749円)

栗駒高原カテキン豚の
とんかつそば御膳



ハーフそば付き

1,890円(税込2,079円)

◆ごはん大盛り
◆おかわりご飯

+50円(税込55円)
140円(税込154円)

◆おかわり味噌汁

50円(税込55円)



味噌ひれかつ御膳

1,320円(税込1,452円)

味噌ひれかつそば御膳

ハーフそば付き 1,620円(税込1,782円)



ひれかつ御膳

1,320円(税込1,452円)

ひれかつそば御膳

ハーフそば付き 1,620円(税込1,782円)



ハーフそば

- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)

人気
メニュー

パリパリ麺に
野菜たっぷり
とろとろあん



皿うどん
1,190円(税込1,309円)

麺大盛り

1玉 300円(税込330円)

※ 皿うどんの半玉大盛りはできません。
1玉大盛りのみ出来ます。

酸味と辛味の
コクのあるスー
プに
具沢山の玉子
とじあんかけ
うどん



サン ラー タシ
酸辣湯うどん
1,120円(税込1,232円)

うどんそば

天ぷら
・えび



えびてん
温 海老天うどん・そば
1,190 円(税込1,309円)

えびてん
冷 海老天うどん・そば
1,140 円(税込1,254円)

揚げたて天ぷら

手延べ勝りうどん



揚げたて
サクサク



のどごし
良い

当店の天ぷらはご注文が入って
から揚げています。
いつでも揚げたて、熱々サクサク
の食感をお楽しみください。

選り抜いた小麦粉と、塩、水だけ
で丹念にこねた生地を、じっくりと
熟成させたうどんです。

麺大盛り

1 玉 300 円(税込330円)
0.5 玉 160 円(税込176円)



期間限定

**復活
メニュー**

温 カレーうどん
1,090 円(税込1,199円)





岩手滝沢市長芋農家 長芋
庄司敬介さんの



無農薬で育てられた庄司さんこだわりの長芋です。
みずみずしい食感をぜひお楽しみ下さい。



温 山菜とろろうどん・そば

1,120 円(税込1,232円)

冷 山菜とろろうどん・そば

1,090 円(税込1,199円)

麺大盛り

1 玉 300 円(税込330円)

0.5 玉 160 円(税込176円)

こだわりの **八割そば**



冷 ざるそば
690 円(税込759円)

温 温そば
790 円(税込869円)

冷 温 ハーフざるそば・温そば
540 円(税込594円)

のど越し良い **手延べ勝りうどん**



冷 ざるうどん
690 円(税込759円)

温 温うどん
790 円(税込869円)

冷 温 ハーフざるうどん・温うどん
540 円(税込594円)

八割そば



風味
豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。

手延べ勝りうどん



のどごし
良い

選り抜いた小麦粉と、塩、水だけで丹念にこねた生地を、じっくりと熟成させたうどんです。

～こだわり農家の産直サラダ～

岩手 庄司敬介さんの長芋 届きました



無農薬で育てられた
庄司さんこだわりの長芋です。
みずみずしい食感をぜひ
お楽しみ下さい。



岩手県滝沢 農家直送

長芋
サラダ
レギュラー



長芋
サラダ
大きめ



庄司さんの長芋サラダ 大きめ

2～4人前 **790**円(税込869円)

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1～2人前 **520**円(税込572円)

ミニサラダ

1人前

290円(税込319円)



選べるドレッシング

* お好きな味をおひとつお選びください。

オニオン
ドレッシング

サウザン
ドレッシング

梅
ドレッシング

いろいろ揚げ野菜のせ

グリーン
サラダ
大きめ



グリーン
サラダ
レギュラー



グリーンサラダ 大きめ

2～4人前 **690**円(税込759円)

グリーンサラダ レギュラー

1～2人前 **420**円(税込462円)

単品



たこの唐揚げ

540円(税込594円)



※写真は
得盛ポテト300gです

フライドポテト 150g 390円(税込429円)

得盛ポテト 300g 640円(税込704円)



ひれかつ

1枚 300円(税込330円)

4枚 1,090円(税込1,199円)



味噌ひれかつ

1枚 300円(税込330円)

4枚 1,090円(税込1,199円)



手仕込み唐揚げ

唐揚げ3個 590円(税込649円)

唐揚げ5個 890円(税込979円)



※写真は
得盛からポテセットです

からポテセット

得盛からポテセット

唐揚げ3個・
ポテト100g

740円(税込814円)

唐揚げ5個・
ポテト200g

1,090円(税込1,199円)



茶碗蒸し

200円(税込220円)



※写真はイメージです

天ぷら

天ぷら3種盛り 海老天・かぼちゃ天・いんげん天

390円(税込429円)

天ぷら5種盛り 海老天・かぼちゃ天・いんげん天・
茄子天・長芋天

590円(税込649円)

天ぷら7種盛り 海老天・かぼちゃ天・いんげん天・
茄子天・長芋天・大葉天・れんこん天

890円(税込979円)

※天ぷらは仕入れ状況により内容が異なる場合がございます



味噌汁

100円(税込110円)



ご飯

290円(税込319円)



長芋とろろ

(お出汁付) 290円(税込319円)



ご飯セット

390円(税込429円)



ご飯とろろセット

490円(税込539円)

ドリンクメニュー

BEER



瓶ビール

今なお語り継がれる日本最古のビール

サッポロラガービール・中瓶 550円
～通称：赤星～ (税込605円)



ノンアルコールビール

プレミアムアルコールフリー 380円
(税込418円)



完璧な生ビールを。

サッポロ黒ラベル樽生
・中ジョッキ 530円
(税込583円)

※おかわり2杯目から 380円
(税込418円)



HIGHBALL

ハイボールの起源

デュワーズハイボール

420円 (税込462円)

WHISKY

・ロック 420円 (税込462円)

・水割り 420円 (税込462円)

レモンサワー

・生レモンサワー 520円
(税込572円)

・レモンサワー 420円
(税込462円)



SOFTDRINK

ドリンクバー

・セット 290円 (税込319円)

・単品 490円 (税込539円)



単品 プレスコーヒー

450円 (税込495円)

お子様ドリンクバー 80円
(税込88円)

※ 画像はイメージです



か ん な が ら

こだわりの手仕込み大和寒天



クリームあんみつ
620円(税込682円)



抹茶あんみつ
620円(税込682円)



ミニソフト
190円(税込209円)



手仕込み厳選宇治茶ゼリー入り

竹取物語
690円(税込759円)



わらび餅
520円(税込572円)

☀️ ドリンクバー ☀️

お食事メニューご注文でお得なドリンクBAR

セット 290円(税込319円)

ドリンクBARのみご利用のお客様

単品 490円(税込539円)

- ◆ コカ・コーラ
- ◆ ファンタメロン
- ◆ カルピス
- ◆ カルピスソーダ
- ◆ カルピスメロンソーダ
- ◆ ウーロン茶

- ◆ ホットコーヒー
- ◆ アイスコーヒー
- ◆ ラテ各種

- ◆ ホットティー各種
- ◆ 100%ジュース各種



Chocolate



チョコレートパフェ
820円(税込902円)



プチチョコバナナ
パフェ
490円(税込539円)



フルーツパフェ
880円(税込968円)



ミニフルーツ
パフェ
520円(税込572円)

前日まで 要予約

※15時~18時限定販売

ソースをお選びください

- チョコレート • ストロベリー
- 抹茶 • キャラメル

Super Jumbo Parfait



スーパージャンボパフェ
2,980円(税込3,278円)

Matcha



抹茶極みパフェ
820円(税込902円)



プチ抹茶パフェ
490円(税込539円)

Salt Caramel



塩キャラメルバナナ
パフェ
820円(税込902円)



プチキャラメル
パフェ
490円(税込539円)



考えた人すこいわの
高級食パン

魂仕込

生地で
作った

至高のラスクを使用



高級

ラスクパフェ

至高の

至高のラスクパフェ

各590円(税込649円)

店頭、レジにて
至高のラスク
販売中

コーヒーゼリー
Coffee jelly

抹茶
Matcha

チョコレート
Chocolate

ストロベリー
Strawberry

KIDS MENU

お子様
ドリンクバー
つき



お子様ねぎとろ丼セット♪

ミニねぎとろどん / だしまきたまご / ポテトフライ
エビフライ / サラダ / ゼリー

580えん (税込638円)

お子様
ドリンクバー
つき



お子様カレーセット♪

あまくち
甘口カレーライス / サラダ / エビフライ
ポテトフライ / ゼリー

640えん (税込704円)

キッズアイス

チョコ / バニラ

100えん (税込110円)



お子様
ドリンクバー
つき



お子様うどん♪

こだわりのうどん

480えん (税込528円)

お子様ポテト

220えん (税込242円)



お子様ドリンクバー

オレンジジュース メロンソーダ
ジンジャーエール

各80えん
(税込88円)



キッズメニューを注文すると
おもちゃつきのガチャコインが
もろえるよ！



キッズクラブ

会員募集中！

年会費入会費無料
0才～12才までの
お子様ならどなたでも
入会OK！

キッズクラブの特典

次回からカードのご提示で毎回お食事のお子様ミニソフトクリームプレゼント！
お誕生日月、パフェをプレゼント！ その他イベントのご案内

※うどんとそばは同じ釜で茹でています。