

◇坂東誠シェフ監修 ◇

"絶品"ありすぽーくの生姜焼き

食の宝庫三陸の野菜・肉・鮮魚・ワイン等の厳選素材を生産者様より直接取り寄せている 新宿の穴場レストラン「三陸ワイン食堂ケラッセ東京」シェフ。店舗プロデュースを全国で 手掛ける。人生のミッションに東北の食材生産者と組んでの新しいビジネス創造を展開。 経営者へ向けたセミナーや地方自治体と組んでの料理教室や新店舗オープンなど、"食" での地域活性化を進める。「ぐるなび」で "料理でファンを増やし繁盛店を作る"テーマで 外部講師も務める。

岩手四元豚

ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。 肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。 飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。





ありずぼ一くの厚切り生姜焼きそば御膳

1,790円(税込1,969円)

ありすぼ一くの厚切り生姜焼き御膳 1,490円(税込1,639円)

蕎麦を囲って愉しい 家族団らんの



化ば



1

割そばと茶そばの相盛、

つけだれ三種(そばつゆ・胡麻だれ・とろろ









そば好きのために♪





心まなそぼぜん 粋な蕎麦膳 1,490 円(税込1,639円)

八割そば一人前、茶そば一人前、天ぷら五点盛 ※天ぷらの内容は仕入れ状況によって変わる場合もございます。

愉

族 団らん





きょうだいでシェア♪

小さいお子様もシェア♪

つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)

※そばつゆのみ人数分お持ちします。







そばのたのしみ **蕎麦の愉しみ 1,890**円(税込2,079円)

八割そば二人前、茶そば一人前

1~3名様向け// 愉しみ方自由





風味 豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用 し、緑味がかった色合い、そば独特 の歯切れの良い食感と自然な香り・ 甘味が特徴の本格的な日本そば , 揚げたて サクサク から揚げています。

当店の天ぷらはご注文が入って

いつでも揚げたて、熱々サクサク の食感をお楽しみください。

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。



ハーフ丼ざるそば御膳

お好みで選べるハーフ丼とざるそばの御膳

1,290円(税込1,419円)







◆おかわりご飯 140円(税込154円)







うな重

2,390円(税达2,629円)

うな重そばセット

ハーフそば付き 2,690円(税込2,959円)









◆おかわりご飯 140円(税込154円)

50円(税込55円)



◆おかわりご飯 140円(税込154円) 50円(税达55円)





フとんうな

冷海老天うどん。そば

1,140円(税达1,254円)



岩手滝沢市長芋農家長芋











麺大盛り

1玉 300円(税达330円) 0.5玉 160円(税込176円)

こだわりの 八割そば



命ざるそば **690**円(税込759円)

のど越し良い 手延べ勝りうどん



合ざるうどん 690円(税込759円)

長芋です。無農薬で育てられた庄司さんこだわりの みずみずしい食感をぜひお愉しみ下さい。



☆ 山菜とろろうどん。そば 1,040円(税込1,144円)



※盛り付けはイメージ画像です。





黄金手羽先

690円(税达759円) 990円(税込1,089円) 5本 10本 1,800円(税达1,980円)



長芋とろろ

190円(税达209円)



手仕込み唐揚げ

3個 490円(税込539円)



イカゲソの唐揚げ 450円(税达495円)





揚げ出し豆腐

350円(税达385円)

選べる小鉢



冷奴



だし巻き卵

いんげんの胡麻和え





酢の物



茶碗蒸し

180円(税込198円)



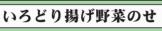
枝豆

190円(税込209円)



きんぴらごぼう





サラダ



グリーンサラダ レギュラー 1~2人前 420円(税込462円)



庄司さんの長芋サラダ 大きめ

2~4人前 790円(税达869円)

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1~2人前 490円(税込539円)

ドリンクメニュー

BEER

#5

瓶ビール

~通称:赤星~

今なお語り継がれる日本最古のビール サッポロラガービール・中瓶

550円 (税込605円)

ノンアルコールビール

プレミアムアルコールフリー 380円 (税込418円)





HIGHBALL

ハイボールの起源 デュワーズハイボール

> 420円 (税込462円)

420円 (税込462円)

・水割り

420円 (税込462円)

WHISKY ・ロック

日本酒

吉野川の470年続く伝統の技で醸し出す 昔ながらの美味い酒

吉乃川

780円 (税込858円)



SOFTDRINK

ソフトドリンク 各380円 (稅込418円)

セットドリンク 各200円 (税込220円)

コカコーラ ホットコーヒー

ウーロン茶 アイスコーヒー

メロンソーダ やまぶどうジュース

オレンジジュース やまふどうソーダ



おすきなドリンクにトッピングはいかがですか? 「トッピングソフト」 プラス100円 (税込110円)

arfait



ミニパフェ 各290円(税达319円) プチ抹茶パフェ 420円(税込462円)

ソースをお選びください

- ●抹茶
- ●ストロベリー
- ●ブルーベリー
- チョコ
- ●黒みつ





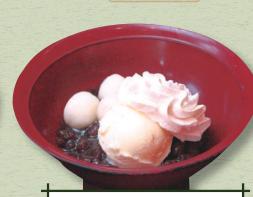




クリームあんみつ 620円(税込682円)



抹茶あんみつ 620円(税込682円)



クリームぜんざい **590**円(税込649円)

ドリンク単品 各種 380円(税込418円)

お食事やパフェ・甘味をご注文のお客様は 各種 200円(税込220円)



- ホットコーヒー 山ぶどうジュース
- アイスコーヒー
- ・山ぶどうソーダ
- メロソソーダ
- ●ウーロン茶
- ・コーラ
- ●100% オレンジジュース



クリームソーダ 490円(税込539円)



チョコレート Chocolate

ストロベリー Strawberry



お子様うどん

関西だしうどん / ゼリー オレンジジュース **390**えん(税込429円)



お子様カレーセットタ

甘口カレーライス / サラダ / ゼリー オレンジジュース 490えん(税込539円)



キッズドリンク

- ・オレンジジュース
- ・メロンソーダ
- やまぶどうジュース
- やまぶどうソーダ
- ウーロン茶
- ・コーラ



各80えん

(税込88円)



もらえるよくもらえるよく



★お食事のお子様にミニンフトラリーストランと ★誕生日月にお好みのパフェブレゼント ★その他イベントのご案内

TASTE POPRIN Duty & Se

COLUMN VID'S CLI



キツスクラブ 会員募集中!

年会費入会費無料 0才~12才までの お子様ならどなたでも

お子様なりこなに 入会のK!







