

◀坂東誠シェフ仕込み▶

“絶品”ありすぽーくの生姜焼き

食の宝庫三陸の野菜・肉・鮮魚・ワイン等の厳選素材を生産者様より直接取り寄せている新宿の穴場レストラン「三陸ワイン食堂ケラッセ東京」シェフ。店舗プロデュースを全国で手掛ける。人生のミッションに東北の食材生産者と組んでの新しいビジネス創造を展開。経営者へ向けたセミナーや地方自治体と組んでの料理教室や新店舗オープンなど、“食”での地域活性化を進める。「ぐるなび」で“料理でファンを増やし繁盛店を作る”テーマで外部講師も務める。

坂東 誠シェフ

岩手四元豚

ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。



坂東シェフが24時間かけて低温調理することでじっくりと肉に火が入りやわらかジューシーな厚切り生姜焼きになっています。



ありすポークの厚切り生姜焼き御膳

1,680 円(税込1,848円)

そばなし

1,480 円(税込1,628円)

蕎麦を囲って楽しい 家族団らんの



板そば



つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）
* 1人前付
2人目分から+100円(税込110円)

そば好きのために♪

八割そばと茶そばの相盛、
揚げたて天ぷらが粋！



いきそばぜん 粋な蕎麦膳 1,580円(税込1,738円)

八割そば一人前、茶そば一人前、天ぷら五点盛
※ 天ぷらのネタは仕入れ状況によって異なります。



きょうだいでシェア♪

つけだれ三種（そばつゆ・胡麻だれ・とろろ）
* 2人前付
3人目分から+100円(税込110円)

1~3名様向け

蕎麦を囲って
楽しい家族団らん♪



愉しみ方自由！



そば たちの 蕎麦の愉しみ 1,880円(税込2,068円)

八割そば二人前、茶そば一人前

※ 各種類の大盛りは1玉分までとさせていただきます。

うどんに
変更
できます！



小さいお子様もシェア♪





年間 **3000** 食販売



天ざる御膳

(にぎり三貫付き)

定番人気！揚げたてサクサクの天ぷらとざるそば

1,380円(税込1,518円)

※寿司ネタは仕入状況によって変わります。



八割そば



風味豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。

揚げたて天ぷら



揚げたてサクサク

当店の天ぷらはご注文が入ってから揚げています。いつでも揚げたて、熱々サクサクの食感をお楽しみください。



庄マル庄 岩手山長芋 長芋生産農家 庄司 敬介
 岩手山 中からの贈り物
 本物 なかいいも

岩手 長芋生産農家 庄司敬介さんの
長芋 届きました。



かかし御膳

揚げたての天ぷら5点盛りに揚げだし豆腐、
 農家直送長芋とろろが付いた御膳

1,280円(税込1,408円)



- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)
- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)

女性
人気

ハーフ
温うどん

天ぷら
3点盛り

茶碗蒸し

ハーフねぎとろ
オクラとろろ丼

小町懐石 1,180 円 (税込1,298円)

お食事と一緒に
いかがですか？

ミニあんみつ



240 円 (税込264円)

セットミニパフェ

3種よりお選びください

- 抹茶
- チョコレート
- ストロベリー



各280 円 (税込308円)

ハーフねぎとろ丼



680 円 (税込748円)

ねぎとろ丼

味噌汁・香の物付き

1,180 円 (税込1,298円)

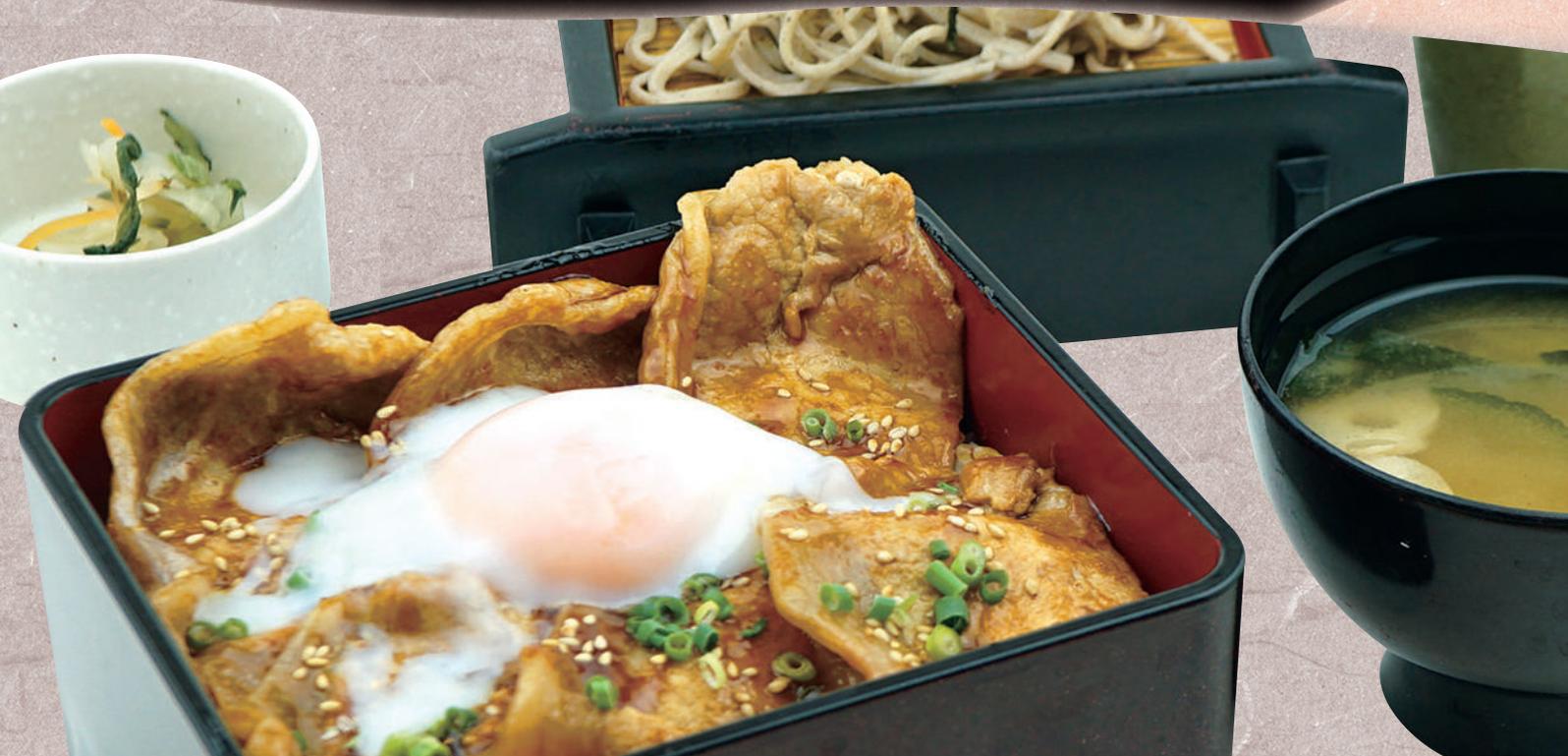
ねぎとろ丼と そばセット

1,380 円 (税込1,518円)



天重 1,180円(税込1,298円)

天重とそばセット 1,380円(税込1,518円)



ぶた じゅう
豚重 1,180円(税込1,298円)

豚重とそばセット 1,380円(税込1,518円)





成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので、臭みがなくふんわり。3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上に仕上げています。



うなぎ重

2,080円(税込2,288円)

うなぎ重とそばセット

2,280円(税込2,508円)



ご飯の中にうなぎを忍ばせました

しの 忍びうなぎ重

3,580円(税込3,938円)

テイクアウト

少々お時間をいただきます



持ち帰りうなぎ重

1,741円(税込1,880円)



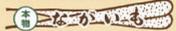
岩手滝沢市長芋農家 **長芋**

庄司敬介さんの



庄マル庄 岩手山長芋

岩手山 長芋産地



牛タン焼きとろろ御膳

牛タン150g、ご飯、味噌汁、長芋とろろ、茶碗蒸し付き

1,880 円 (税込2,068円)



単品

牛タン焼き

牛タン150g

1,480 円 (税込1,628円)

※ 画像はイメージです。

◆ ごはん大盛り +50 円 (税込55円)
◆ おかわりご飯 140 円 (税込154円)

◆ おかわり味噌汁 50 円 (税込55円)



大海老三本の圧巻御膳！

こだわり手仕込み
オリジナル味噌の
タルタルソース付



大海老3本御膳

大海老フライ3本、ご飯、味噌汁、香の物、タルタルソース付き

2,580 円 (税込2,838円)

大海老2本御膳

大海老フライ2本、ご飯、味噌汁、香の物、タルタルソース付き

1,980 円 (税込2,178円)



つくば秀麗豚の とんかつ御膳

ご飯、味噌汁、香の物付き 1,480 円 (税込1,628円)

つくば秀麗豚の とんかつとそば御膳

ご飯、味噌汁、香の物、ハーブざるそば付き 1,680 円 (税込1,848円)



- ◆ごはん大盛り +50 円 (税込55円)
- ◆おかわりご飯 140 円 (税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50 円 (税込55円)
- ◆おかわりきゃべつ 50 円 (税込55円)



おすすめ

ひれかつ御膳

1,280円(税込1,408円)

ひれかつとそば御膳

1,480円(税込1,628円)



味噌ひれかつ御膳

1,380円(税込1,518円)

味噌ひれかつとそば御膳

1,580円(税込1,738円)



単品メニュー

大海老フライ 1本 880円(税込968円)

海老フライ 1本 380円(税込418円)

ひれかつ 1枚 300円(税込330円)

つくば秀麗豚の
とんかつ 1枚 1,280円(税込1,408円)

◆ごはん大盛り +50円(税込55円)

◆おかわりご飯 140円(税込154円)

◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)

◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)



ひれかつ玉子とじ御膳

1,380円(税込1,518円)

ひれかつ玉子とじと

そば御膳 1,580円(税込1,738円)



十和田名物

牛バラ焼き御膳

1,280円(税込1,408円)

牛バラ焼きとそば御膳

1,480円(税込1,628円)

上北農産源たれと玉ねぎたっぷりが決め手!



- ◆ごはん大盛り
- ◆おかわりご飯

+50円(税込55円)
140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁

50円(税込55円)

揚げたて
華味鳥の唐揚げ



単品

華味鳥の唐揚げ

880円(税込968円)



華味鳥の唐揚げ御膳 華味鳥の唐揚げ5個

1,180円(税込1,298円)

華味鳥の唐揚げとそば御膳

1,380円(税込1,518円)

華味鳥の唐揚げ3個御膳

980円(税込1,078円)

旨みと濃厚感を生み出すこだわり三種の味付け



香りの柚子胡椒



こだわりのぼん酢



自慢の水炊きスープ



華味鳥の唐揚げ南蛮御膳

1,280円(税込1,408円)

華味鳥の唐揚げ南蛮とそば御膳

1,480円(税込1,628円)

華味鳥の唐揚げ南蛮3個御膳

1,180円(税込1,298円)



国産玄米の黒酢使用

華味鳥の黒酢あんかけ御膳

1,380円(税込1,518円)

華味鳥の黒酢あんかけとそば御膳

1,580円(税込1,738円)

- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)

うどんそば



温 えびてん
海老天うどん・そば
1,080 円(税込1,188円)

冷 えびてん
海老天うどん・そば
1,080 円(税込1,188円)

麺大盛り
1玉 340円(税込374円)
0.5玉 180円(税込198円)

寿司三貫セット

麺と一緒にご注文で

通常
380円
(税込418円)



お得な価格
280円(税込308円)



お食事ご注文でお得なセット

セットミニパフェ



● 抹茶
● チョコレート
● ストロベリー
各 280円(税込308円)



ミニあんみつ
240円(税込264円)



茶碗蒸し
180円(税込198円)



無農薬で育てられた庄司さんこだわりの長芋です。みずみずしい食感をぜひお楽しみ下さい。

温 山菜とろろうどん・そば
980 円 (税込1,078円)

冷 山菜とろろうどん・そば
980 円 (税込1,078円)

こだわりの **八割そば**



- 冷** ざるそば 680 円 (税込748円)
- 温** 温そば 780 円 (税込858円)
- 冷** **温** ハーフざるそば・温そば 480 円 (税込528円)

のど越し良い **手延べ勝りうどん**



- 冷** ざるうどん 680 円 (税込748円)
- 温** 温うどん 780 円 (税込858円)
- 冷** **温** ハーフざるうどん・温うどん 480 円 (税込528円)

八割そば



風味豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。

手延べ勝りうどん



のど越し良い

選び抜いた小麦粉と、塩、水だけで丹念にこねた生地を、じっくりと熟成させたうどんです。強いコシと、つるつるののど越し。



ねぎとろ丼

味噌汁・香の物付き

1,180 円(税込1,298円)

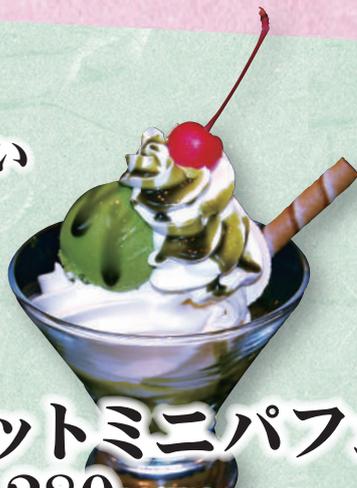
ハーフざるそば
付き

1,380 円(税込1,518円)



3種よりお選びください

- 抹茶
- チョコレート
- ストロベリー



セットミニパフェ

各 280 円(税込308円) 小麦 乳



ハーフねぎとろ丼

680 円(税込748円)

甘味処

かんながら



チーズベリーパフェ
780円(税込858円)



チョコバナナパフェ
780円(税込858円)



抹茶パフェ
780円(税込858円)



スーパージャンボパフェ
2,680円(税込2,948円)



プチチーズベリー
パフェ
580円(税込638円)



プチチョコバナナ
パフェ
580円(税込638円)



プチ抹茶パフェ
580円(税込638円)

●ソースをお選びください。
(チョコレート・ストロベリー・抹茶・黒胡麻)
15時 販売



こだわりの手仕込み
大和寒天使用

甘味



クリームあんみつ
抹茶あんみつ
680円(税込748円)



クリームぜんざい
680円(税込748円)



わらび餅
540円(税込594円)

ドリンクメニュー



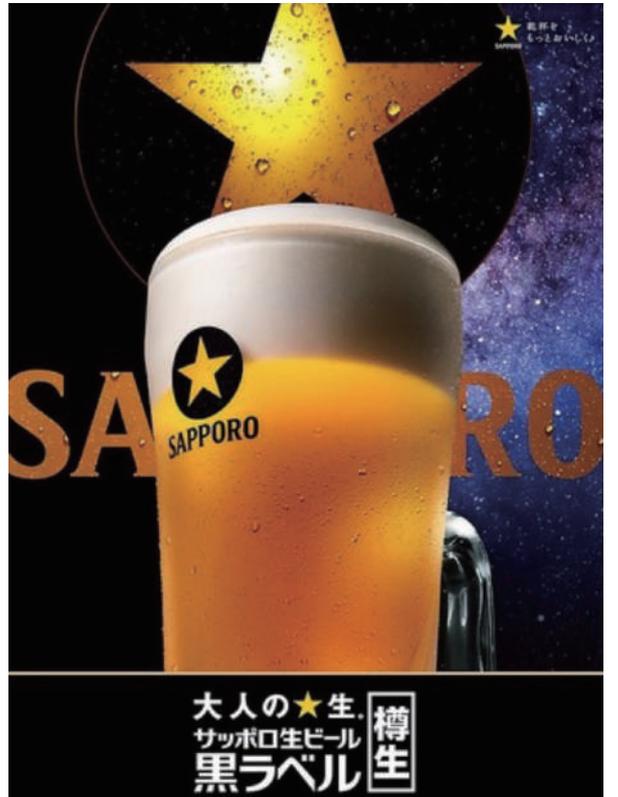
HIGHBALL



ハイボールの起源
デュワーズハイボール

420円
(税込462円)

BEER



完璧な生ビールを。

サッポロ黒ラベル樽生・中ジョッキ 530円
(税込583円)

サッポロラガービール・中瓶 550円
(税込605円)

ノンアルコールビール 380円
(税込418円)



迷わず選べる「シン・定番」
ニッポンのシン・レモンソーダ

420円
(税込462円)

日本酒

一切の火入れを行わず新鮮で淡麗な風味と爽やかな香りの純正種

清酒 一品 <吉久保酒造・水戸市> 480円
(税込528円)

瓶詰め後加熱殺菌し急冷することで、香味を生かした軽やかですっきりとした味、すべて地元の蔵人による伝承の技によって醸された価値ある本醸造生貯蔵酒です

奥の松 本醸造生貯蔵酒 <奥の松酒造・福島県> 780円
(税込858円)

SOFTDRINK 各380円 (税込418円)

ホットコーヒー	カルピス
メロンソーダ	カルピスソーダ
オレンジジュース	紅茶花伝
りんごジュース	コカ・コーラ

アイスコーヒー 380円
(税込418円)

おすすめドリンクにトッピングはいかがですか？
「トッピングソフト」プラス100円 (税込110円)

ちよい呑みセット

季節の野菜天ぷら3点
塩茹で枝豆
冷奴

好きなお酒一杯

四種よりお選びください

- 生ビール
- ハイボール
- レモンサワー
- 清酒いっぴん

680円(税込748円)



ちよい呑みセットはお一人様一点のご注文でお願いします。
2杯目以降のお酒は単品でご注文をお願いします。

Fried Food

大海老フライ1本 880円
(税込968円)

華味鳥唐揚げ5個 880円
(税込968円)

イカゲソの唐揚げ 480円
(税込528円)

フライドポテト 380円
(税込418円)

天ぷら盛り合せ 780円
(税込858円)

海老フライ1本 380円
(税込418円)

ひれかつ1枚 300円
(税込330円)

つくば秀麗豚の
とんかつ1枚 1,280円
(税込1,408円)



Grilled Menu

牛タン焼き(150g) 1,480円
(税込1,628円)

牛バラ焼き 1,080円
(税込1,188円)



For Snacks

枝豆 280円
(税込308円)

冷奴 240円
(税込264円)

揚げ出し豆腐 380円
(税込418円)

長芋たんざく 300円
(税込330円)

長芋とろろ 300円
(税込330円)

Salad

岩手県滝沢
農家直送



長芋サラダ
大きめ

長芋サラダ
ミニサイズ

長芋サラダ
レギュラー

庄司さんの長芋サラダ 大きめ

2~4人前 **780**円(税込858円)

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1~2人前 **580**円(税込638円)

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1~2人前 **380**円(税込418円)

Single item

寿司3貫 380円
(税込418円)

ご飯セット 380円
(税込418円)
(ご飯・味噌汁・漬物)

ご飯とろろセット 500円
(税込550円)
(ご飯セット・とろろ)

茶碗蒸し 180円
(税込198円)

味噌汁 100円
(税込110円)

ご飯 280円
(税込308円)

選べるドレッシング

*お好きな味をお選びください。

サウザン
ドレッシング

かんきつ
柑橘
ドレッシング

トマト生姜
ドレッシング



お子様すしセット♪

まぐろ・甘エビ・いくら・たまごやき
ポテト / サラダ / ゼリー / 選べるジュース
※ 写真のサーモンが甘エビになります。

690 ㇵん (税込759円)

オレンジジュース
カルピス・コーラ
メロンソーダ
やさいジュース

お子様カレーセット♪

あまくち
甘口カレーライス / サラダ / たまごやき
ポテト / ゼリー / 選べるジュース

590 ㇵん (税込649円)

オレンジジュース
カルピス・コーラ
メロンソーダ
やさいジュース

※うどんとそばは同じ釜で茹でています。



キッズアイス

チョコ / バニラ
100 ㇵん
(税込110円)

キッズドリンク 単品

- オレンジジュース
- カルピス
- コーラ
- メロンソーダ
- やさいジュース



各 80 ㇵん
(税込88円)

お子様うどん♪

こだわりうどん / ゼリー / 選べるジュース

390 ㇵん (税込429円)

オレンジジュース
カルピス・コーラ
メロンソーダ
やさいジュース



キッズメニューを注文すると
おもちゃつぎのガチャコインが
もらえるよ!



キッズクラブ

会員募集中!
年会費入会費無料
0才~12才までの
お子様ならどなたでも
入会OK!

キッズクラブの特典

次ㇿからカードのご提示で毎ㇿお食事のお子様ミニソフトクリームプレゼント!
お誕生日月に、パフェをプレゼント! その他イベントのご案内