

三陸ワイン食堂ケラッセ東京
◀坂東誠シェフ仕込み▶

“絶品”ありすぽーくの生姜焼き

24時間低温調理



坂東 誠シェフ

岩手四元豚

ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。



坂東シェフが24時間かけて低温調理することでじっくりと肉に火が入りやわらかジューシーな厚切り生姜焼きになっています。



ありすぽーくの厚切り生姜焼き御膳

1,780 円(税込1,958円)

そばなし 1,480 円(税込1,628円)

◀坂東誠シェフ仕込み▶

“絶品”かなながら御膳

食の宝庫三陸の野菜・肉・鮮魚・ワイン等の厳選素材を生産者様より直接取り寄せている新宿の穴場レストラン「三陸ワイン食堂ケラッセ東京」シェフ。

店舗プロデュースを全国で手掛ける。

人生のミッションに東北の食材生産者と組んでの新しいビジネス創造を展開。

経営者へ向けたセミナーや地方自治体と組んでの料理教室や新店舗オープンなど、“食”での地域活性化を進める。

「ぐるなび」で“料理でファンを増やし繁盛店を作る”テーマで外部講師も務める。

坂東 誠シェフ

かなながら御膳【極】

3,480 円(税込3,828円)



女川産銀鮭

女川で水揚げされる銀鮭は脂がしっかりとのもって臭みもないのが特徴。

女川産銀鮭

天から野菜天2種



庄司さんの長芋とろろそば

茶碗蒸し

庄司さんの長芋サラダ

ハーブうな丼

日高見牛ステーキ

とろなぎ



日高見牛ステーキ

成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので、臭みがなくふんわり。3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上に仕上げています。

宮城県登米市の体に優しい、旨味と美味しさに優れた上質な黒毛和牛。生活習慣病予防に役立つお肉として注目！不飽和脂肪酸の値が高いためさらりとし口飽きしない、しかも黒毛和種独特なジューシーさもあります。

蕎麦を囲って楽しい 家族団らんの



板そば



つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)

そば好きのために♪

八割そばと茶そばの相盛、
揚げたて天ぷらが粋!



いきなそば
粋な蕎麦膳 1,480円(税込1,628円)

八割そば一人前、茶そば一人前、天ぷら五点盛



きょうだいでシェア♪

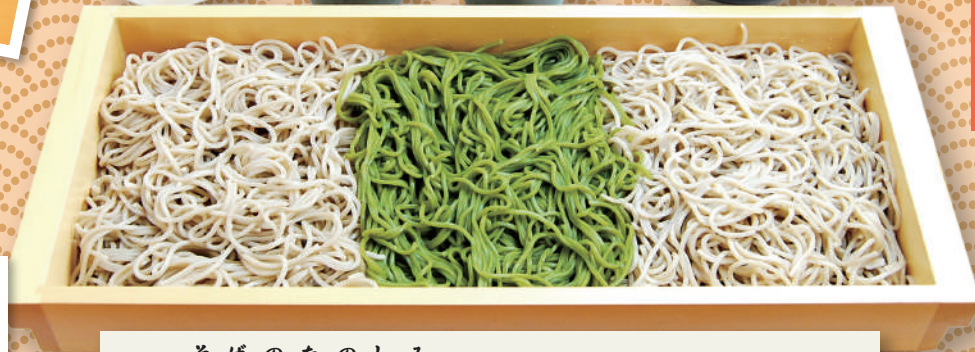
1~3名様向け

蕎麦を囲って
楽しい家族団らん♪



つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)
※そばつゆのみ人数分お持ちします。
胡麻だれ、とろろはお一つとなります。

愉しみ方自由!



そばのたのしみ
蕎麦の愉しみ 1,880円(税込2,068円)

八割そば二人前、茶そば一人前

うどんに
変更
できます!



小さいお子様もシェア♪



人気
商品



天ざる御膳 1,280円(税込1,408円)

(にぎり三貫付き)

※寿司ネタは仕入状況で替わる場合があります。

八割そば



風味
豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。

揚げたて天ぷら



揚げたて
サクサク

当店の天ぷらはご注文が入ってから揚げています。いつでも揚げたて、熱々サクサクの食感をお楽しみください。

女性
人気

ハーフ
温うどん

天ぷら
3点盛り

茶碗蒸し

ハーフ
ねぎとろ丼

小町懐石

いろいろ味わえる女性に人気のミニ懐石

1,180円(税込1,298円)

ご一緒に
いかがですか？

人気です！

すしセット(うどん) **温** **冷**

1,080円(税込1,188円)

すしセット(そば) **温** **冷**

1,080円(税込1,188円)

ミニサラダ

～トマト生姜ドレッシング～
(1人前)

180円(税込198円)

※ お寿司の魚種は写真と異なる場合がございます。



天重 (味噌汁付き)

1,180円(税込1,298円)

天重とそばセット

1,480円(税込1,628円)



かつ重 (味噌汁付き)

1,280円(税込1,408円)

かつ重とそばセット

1,580円(税込1,738円)



熟成肉

4℃で30日間寝かせた『熟成力ナダ牛』



ステーキ重

味噌汁付き 1,680円(税込1,848円)

ステーキ重とそばセット

味噌汁付き 1,980円(税込2,178円)



成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので臭みがなくふんわり。3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上に仕上げています。



うな重

味噌汁付き 2,080円(税込2,288円)

うな重とそばセット

味噌汁付き 2,380円(税込2,618円)



ご飯の中にうなぎを忍びせました

しの 忍びうな重

味噌汁付き 3,580円(税込3,938円)



厳選 岩手滝沢市長芋農家
庄司さんの**長芋とろろ**
ご飯にかけても**そばつゆ**に
入れても美味しい!



ひれかつとろろそば御膳

1,380円(税込1,518円)



ひれかつ御膳 1,280円(税込1,408円)

ひれかつとそば御膳 1,580円(税込1,738円)



美味しいお米



ごはんは
岩手産ひとめぼれ
を使用しています



濃厚なコクと風味が特徴の
八丁味噌をベースにした甘回たれ

味噌ひれかつ御膳 1,280円(税込1,408円)

味噌ひれかつとそば御膳 1,580円(税込1,738円)



こだわり仕込み
味噌入りタルタルソース

海老ひれかつ御膳 1,480円(税込1,628円)

海老ひれかつとそば御膳 1,780円(税込1,958円)

- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)

九州産
はなみどり
華味鳥の唐揚げ

国産玄米の黒酢使用

唐揚げ黒酢あんかけと
八割そばで健康志向と
満足感♪



華味鳥の黒酢あんかけとそば御膳

※野菜は仕入れにより写真と異なる場合がございます。

1,480円(税込1,628円)

旨みと濃厚感を生み出すこだわり三種の味付け



華味鳥の唐揚げ御膳

1,180円(税込1,298円)



単品

華味鳥の唐揚げ
880円(税込968円)

手仕込み味噌入り
タルタルソース

華味鳥の
唐揚げ南蛮御膳
1,280円(税込1,408円)



◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
◆おかわりご飯 140円(税込154円)

◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)



温 海老天うどん・そば
1,080円(税込1,188円)

冷 海老天うどん・そば
980円(税込1,078円)

- 麺大盛(0.5玉) 180円(税込198円)
- 麺大盛(1玉) 340円(税込374円)



温 山菜とろろうどん・そば
1,080円(税込1,188円)

冷 山菜とろろうどん・そば
980円(税込1,078円)

ハーフ丼 各種



ハーフ牛ステーキ丼
780円(税込858円)



ハーフ天丼
580円(税込638円)



ハーフひれ玉丼
580円(税込638円)



ハーフ味噌かつ丼
580円(税込638円)



ハーフねぎとろ丼
680円(税込748円)

麺单品

八割そば

冷 ざるそば
680円(税込748円)

温 温そば
780円(税込858円)

手延べ勝りうどん

冷 ざるうどん
680円(税込748円)

温 温うどん
780円(税込858円)

茶そば

冷 ざる茶そば
680円(税込748円)

温 温茶そば
780円(税込858円)

ハーフ麺

ハーフざるそば・温そば
540円(税込594円)

ハーフざるうどん・温うどん
540円(税込594円)

ハーフざる茶そば・温茶そば
540円(税込594円)

～さだわり農家の産直サラダ～

岩手県滝沢農家直送

長芋サラダ
大きめ



岩手・庄司さんの
無農薬栽培長芋

庄司さんの長芋サラダ 大きめ

2～4人前 **680**円(税込748円)

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1～2人前 **480**円(税込528円)

トマト生姜
ドレッシング

トマト生姜
ドレッシング



ミニサラダ

1人前

180円(税込198円)

サラダに使用しています！

盛岡の浅沼醤油店とコラボ

トマトと生姜の濃旨ドレッシング

◎店頭にて好評発売中

米油使用のたっぷり野菜の入った万能
ソース！盛岡老舗伝統の浅沼醤油店と
コラボして、素材と製法にこだわりました！

1本200ml **600**円(税込)

2本まとめ買いで

200円お得♪

特別価格 **1,000**円(税込)

小麦
使用



場
野菜



グリーンサラダ
大きめ

グリーンサラダ 大きめ

2～4人前 **580**円(税込638円)

グリーンサラダ レギュラー

1～2人前 **380**円(税込418円)



熟成カナダ牛リブブロス

ステーキ単品 8枚

1,380円(税込1,518円)

ステーキ単品 4枚

780円(税込858円)



たこの唐揚げ

680円(税込748円)



天ぷら盛り

780円(税込858円)



だし巻き玉子

480円(税込528円)

- 茶碗蒸し **180**円(税込198円)
- 枝豆 **200**円(税込220円)
- ご飯 **280**円(税込308円)
- 味噌汁 **100**円(税込110円)
- 長芋とろろ **240**円(税込264円)
- タルタルソース **180**円(税込198円)



九州産
華味鳥
使用
はなみどり

華味鳥の唐揚げ5個

880円(税込968円)



手羽元黒胡椒焼き

1個 **260**円(税込286円)

2個 **680**円(税込748円)

3個 **1,080**円(税込1,188円)

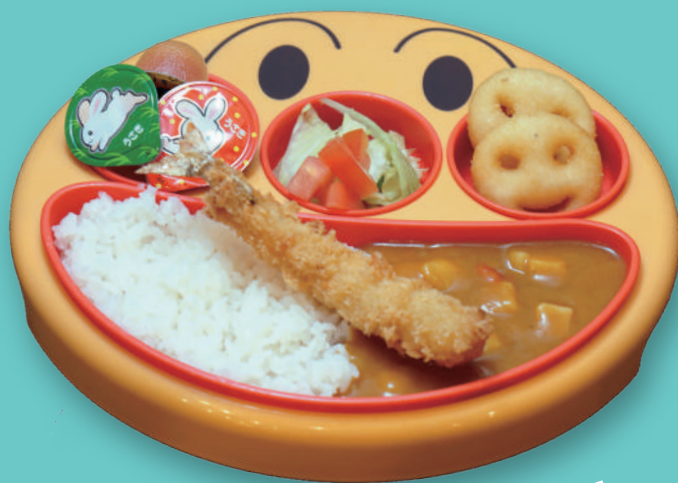
KIDS MENU



お子様すしセット♪

すし (まぐろ・サーモン・たまご)
エビフライ / ポテト / やさい / ゼリー

590えん (税込649円)



お子様カレーセット♪

おまぐち
甘口カレーライス / サラダ /
ポテトフライ / エビフライ / ゼリー

640えん (税込704円)



お子様うどん♪

かんさいふう
こだわり関西風しょうゆだしうどん

440えん (税込484円)

※うどんとそばは同じ蓋で茹でていきます。

お子様メニューのご注文で
「オレンジジュース」と
「ガチャコイン」が
つきます♪♪



キッズクラブ
会員募集中!
年会費入会費無料
0才~12才までの
お子様ならどなたでも
入会OK!

キッズクラブの特典

次①からカードのご提示で毎①お食事のお子様ミニソフトクリームプレゼント!
お誕生日月に、パフェをプレゼント! その他イベントのご案内

Super jumbo parfait



ソースを
お選び下さい

- チョコ
- ストロベリー
- ブルーベリー
- 抹茶

高さ30cm以上

重さ
3kg
以上

スーパー
ジャンボパフェ
2,680円(税込2,948円)