

## ◀坂東誠シェフ仕込み▶

### “絶品”ありすぽーくの生姜焼き

食の宝庫三陸の野菜・肉・鮮魚・ワイン等の厳選素材を生産者様より直接取り寄せている新宿の穴場レストラン「三陸ワイン食堂ケラッセ東京」シェフ。店舗プロデュースを全国で手掛ける。人生のミッションに東北の食材生産者と組んでの新しいビジネス創造を展開。経営者へ向けたセミナーや地方自治体と組んでの料理教室や新店舗オープンなど、“食”での地域活性化を進める。「ぐるなび」で“料理でファンを増やし繁盛店を作る”テーマで外部講師も務める。

坂東 誠シェフ

岩手四元豚

### ありすぽーく

「ありすぽーく」は岩手県気仙郡の小さな町で育てられた四元豚です。肉質は程よい柔らかさと締まりが特徴で、植物性の飼料を与えているため肉に臭みがなく、脂に甘みがあります。飼育方法は安心安全の「減投薬飼育」を行なっています。



坂東シェフが24時間かけて低温調理することでじっくりと肉に火が入りやわらかジューシーな厚切り生姜焼きになっています。



### ありすポークの厚切り生姜焼き御膳

1,680 円(税込1,848円)

そばなし 1,480 円(税込1,628円)

蕎麦を囲って楽しい 家族団らんの



# 板そば



つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)

そば好きのために♪

八割そばと茶そばの相盛、  
揚げたて天ぷらが粋!



いきなそばぜん  
**粋な蕎麦膳 1,480円** (税込1,628円)

八割そば一人前、茶そば一人前、天ぷら五点盛



きょうだいでシェア♪

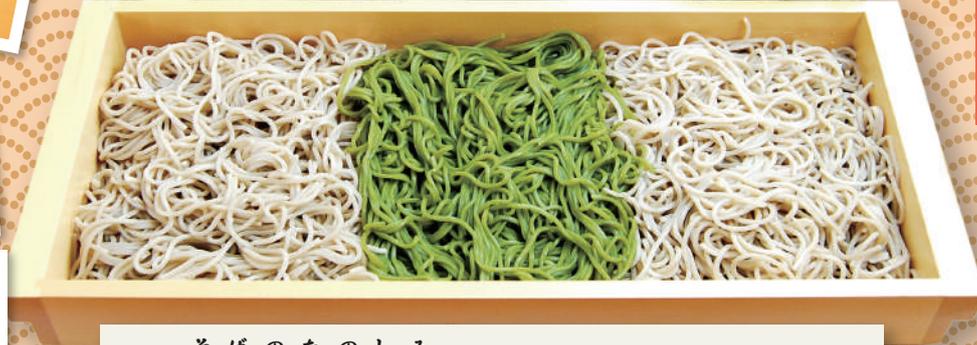
1~3名様向け

蕎麦を囲って  
楽しい家族団らん♪



つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)  
※そばつゆのみ人数分お持ちします。  
胡麻だれ、とろろはお一つとなります。

愉しみ方自由!



そばのたのしみ  
**蕎麦の愉しみ 1,880円** (税込2,068円)

八割そば二人前、茶そば一人前

うどんに  
変更  
できます!



小さいお子様もシェア♪



当店のおすすめ

年間1200食販売



京都宇治抹茶そば  
に変更できます

# 天ざる

定番人気! 揚げたてサクサクの天ぷらとこだわりのざるそば

1,280円(税込1,408円)

※ イメージ写真です

※ 天ぷらの内容は仕入れ状況により変わります



## 八割そば



風味  
豊か

厳選した良質のそば粉を八割使用し、緑味がかかった色合い、そば独特の歯切れの良い食感と自然な香り・甘味が特徴の本格的な日本そばです。

## 揚げたて天ぷら



揚げたて  
サクサク

当店の天ぷらはご注文が入ってから揚げています。いつでも揚げたて、熱々サクサクの食感をお楽しみください。

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。

女性  
人気

ハーフ  
うどん

天ぷら  
3点盛り

茶碗蒸し

ハネギ  
とろ井

# 小町懐石

いろいろ味わえる女性に人気のミニ懐石

1,180 円(税込1,298円)

※ 天ぷらの内容は仕入れ状況により変わります



茶碗蒸し

味噌汁

小鉢二種

ざるそば

◆ 選べる  
ハーフ井



冷

京都宇治抹茶そば  
に変更できます

**麺大盛り**  
0.5玉 200円  
(税込220円)  
1玉 380円  
(税込418円)



# ハーフ井とざるそば御膳

お好みで選べるハーフ井とざるそばの御膳

**1,280** 円 (税込1,408円)

◆ 選べるハーフ井  
お好きなハーフ井をどちらかお選びください

- 温 そば
- 温 うどん
- 冷 うどん

に変更できます



ネギトロ丼



天丼

※ 天ぶらの内容は仕入れ状況により変わります

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。

※ 天ぷらの内容は仕入れ状況により変わります



うどん  
に変更  
できます

**天重** 1,180円(税込1,298円)

**天重とそばセット**

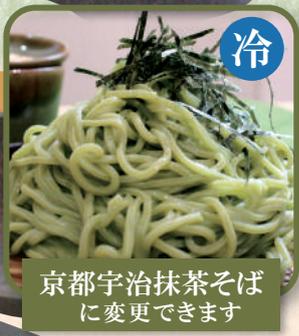
1,380円(税込1,518円)



茶碗蒸し  
120円  
(税込132円)



海老4本の  
贅沢天ぷら



冷

京都宇治抹茶そば  
に変更できます



**海老天重** 1,280円(税込1,408円)

**海老天重とそばセット**

1,480円(税込1,628円)





茶碗蒸し  
120円  
(税込132円)



成鰻後1年以内の若い鰻のみを使用し、遠火の強火で余分な脂を落としながら白焼き。その後時間をかけて高温蒸気でじっくり蒸すので、臭みがなくふんわり。3種類のたれで計4度の付け焼きをし、味・食感・見た目ともに最上に仕上げています。



## うな重

2,080円(税込2,288円)

## うな重とそばセット

2,280円(税込2,508円)



ご飯の中にうなぎを忍ばせました

## しの 忍びうな重

3,580円(税込3,938円)

当店のこだわり  
こだわり手仕事  
生パン粉をつけて揚げています

熱々サクサクの揚げたて食感を  
お楽しみください



# いこ 鱧い御膳

海老フライ2本とひれかつの満足御膳

1,380円(税込1,518円)



岩手滝沢市長芋農家 庄司敬介さんの長芋



# ひれかつとろろそば御膳

揚げたてひれかつとハーフそばにとろろ付き

1,280円(税込1,408円)



京都宇治抹茶そば  
に変更できます



- ◆ごはん大盛り
- ◆おかわりご飯

+50円(税込55円)  
140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁
- ◆おかわりきゃべつ

50円(税込55円)  
50円(税込55円)



**味噌ひれかつ御膳**

1,280円(税込1,408円)

**味噌ひれかつとそば御膳**

1,480円(税込1,628円)



**ひれかつ御膳**

1,180円(税込1,298円)

**ひれかつとそば御膳**

1,380円(税込1,518円)



- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)

- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)

揚げたて  
**華味鳥の唐揚げ**

豊かな自然のなか、陽光を浴び、心地よい風に包まれる雛たち。  
開放鶏舎で海藻やハーブ類などと共に腸内環境を整える飼料を食べ、愛情をかけられて育つ雛たちは、やがて花のようなピンク色の身としっかりした旨味、歯応えを持つ鳥に成長します。  
美しさと美味しさの両立。それは大切に育てられた証。  
九州産、華味鳥。



**華味鳥の唐揚げ御膳**

1,180円(税込1,298円)

**華味鳥の唐揚げとそば御膳**

1,380円(税込1,518円)

**単品**



**華味鳥の唐揚げ**

880円(税込968円)



京都宇治抹茶そば  
に変更できます



**華味鳥の唐揚げ南蛮御膳**

1,280円(税込1,408円)

**華味鳥の唐揚げ南蛮とそば御膳**

1,480円(税込1,628円)

- ◆ごはん大盛り +50円(税込55円)
- ◆おかわり味噌汁 50円(税込55円)
- ◆おかわりご飯 140円(税込154円)
- ◆おかわりきゃべつ 50円(税込55円)

# 皿うどん

不動の  
人気  
No.1

パリパリ麺にたつぷり野菜の  
熱々五目あんで旨さ倍増！



## 皿うどん

パリパリ麺に海老と豚肉が入ったとろとろ具沢山あん。

1,180 円 (税込1,298円) 小麦 エビ



茶碗蒸し 卵  
120円  
(税込132円)

お得なセットドリンクございます。ドリンクのページをご覧ください。

# うどんそば



えびてん

## 冷 海老天うどん・そば

1,080 円(税込1,188円)



冷

京都宇治抹茶そば  
に変更できます



岩手滝沢市長芋農家 庄司敬介さんの

長芋



無農薬で育てられた庄司さんこだわりの長芋です。みずみずしい食感をぜひお楽しみ下さい。

こだわりの  
八割そば



冷 ざるそば

680 円(税込748円)

のど越し良い  
手延べ勝りうどん



冷 ざるうどん

680 円(税込748円)



冷

## 山菜とろろうどん・そば

980 円(税込1,078円)



華味鳥の唐揚げ 5個

880円(税込968円)



フライドポテト

280円(税込308円)



長芋天ぷら

490円(税込539円)



グリーンサラダ  
大きめ

フレンチ  
ドレッシング

いろいろ揚げ野菜のせ

グリーンサラダ 大きめ

2~4人前 680円(税込748円)

グリーンサラダ レギュラー

1~2人前 380円(税込418円)

# 単品

※盛り付けはイメージ画像です。



枝豆

180円  
(税込198円)



茶碗蒸し

120円  
(税込132円)



イカゲソの唐揚げ

380円(税込418円)



黄金手羽先

3本 680円(税込748円)

5本 980円(税込1,078円)

10本 1,800円(税込1,980円)



長芋とろろ

180円(税込198円)

岩手長芋農家直送

柚子  
ドレッシング

長芋サラダ  
大きめ



庄司さんの長芋サラダ 大きめ

2~4人前 780円(税込858円)

庄司さんの長芋サラダ レギュラー

1~2人前 480円(税込528円)

# Parfait

※一部イメージ写真です。



ミニパフェ  
各280円(税込308円)

ソースをお選びください

- 抹茶
- ストロベリー
- ブルーベリー
- チョコ
- 黒みつ

プチ抹茶パフェ  
380円(税込418円)



プチチョコ  
バナナパフェ  
480円(税込528円)



## 甘味



クリームあんみつ  
580円(税込638円)



抹茶あんみつ  
580円(税込638円)



クリームぜんざい  
520円(税込572円)

ドリンク単品 各種380円(税込418円)

お食事やパフェ・甘味をご注文のお客様は 各種240円(税込264円)



- ホットコーヒー
- アイスコーヒー
- メロンソーダ
- コーラ
- 山ぶどうジュース
- 山ぶどうソーダ
- ウーロン茶
- 100% オレンジジュース



クリームソーダ  
400円(税込440円)

# ドリンクメニュー

## BEER

### 瓶ビール

今なお語り継がれる日本最古のビール

サッポロラガービール・中瓶 550円  
～通称：赤星～ (税込605円)



### ノンアルコールビール

プレミアムアルコールフリー 380円  
(税込418円)



完璧な生ビールを。

サッポロ黒ラベル樽生  
・中ジョッキ 530円  
(税込583円)

## HIGHBALL



ハイボールの起源

デュワーズハイボール

420円  
(税込462円)

## レモンサワー



〈レモンサワーの王道〉

レモンサワー 420円  
(税込462円)



## WHISKY

・ロック 420円  
(税込462円)

・水割り 420円  
(税込462円)

## 日本酒

吉野川の470年続く伝統の技で醸し出す  
昔ながらの美味しい酒

吉乃川 780円  
(税込858円)



## SOFTDRINK 各350円 (税込385円)

ホットコーヒー      コカコーラ  
アイスコーヒー      ウーロン茶  
メロンソーダ      やまぶどうジュース  
オレンジジュース      やまぶどうソーダ



お好きなドリンクにトッピングはいかがですか？  
「トッピングソフト」プラス100円 (税込110円)

KIDS MENU



## お子様うどん

かんさい  
関西だしうどん / ゼリー  
オレンジジュース

390 ㊦ (税込429円)



## お子様カレーセット

あまくち  
甘口カレーライス / サラダ / ゼリー  
オレンジジュース

490 ㊦ (税込539円)

## キッズドリンク

- オレンジジュース
- メロンソーダ
- やまぶどうジュース
- やまぶどうソーダ
- ウーロン茶
- コーラ

各 80 ㊦  
(税込88円)



キッズメニューを注文すると  
おもちゃつきのガチャコインが  
もらえるよ!



### キッズクラブ

会員募集中!  
年会費入会費無料  
0才~12才までの  
お子様ならどなたでも  
入会OK!

### キッズクラブの特典

次㊦からカードのご提示で毎㊦お食事のお子様ミニソフトクリームプレゼント!  
お誕生日月に、パフェをプレゼント! その他イベントのご案内