

秋の御膳



天ぷら
(ふぐ天・海老天・
舞茸天・野菜天2種)

茶碗蒸し

ミニ野菜
サラダ

なめこおろし
うどん

鶏めし

三陸産ふぐの天ぷらと鶏めし御膳

1,380円(税込1,518円)



三陸産ふぐの天ぷら3個

580円(税込638円)

きのこあんかけ
うどん

きのこあんかけうどんと

鶏めしセット 1,280円(税込1,408円)

単品 きのこあんかけうどん 980円(税込1,078円)

茶碗蒸し

鶏めし

季節限定

三陸産

牡蠣フライ

牡蠣の旨味 深い味わい

牡蠣の効能

- ① 肝臓機能が強化される
- ② 造血作用がある
- ③ 免疫力が強化される
- ④ 精神安定効果がある



自家製味噌タルタル



牡蠣フライ3個

三陸産牡蠣フライ3個、
自家製タルタルソース

780 円(税込858円)

三陸産牡蠣フライ御膳

1,380 円(税込1,518円)

三陸産牡蠣フライ5粒、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース

ハーフそばつき

1,580 円(税込1,738円)

Autumn parfait

秋パフェ



モンブランパフェ

780 円 (税込858円)



渋皮栗アイス

280 円 (税込308円)



プチモンブランパフェ

480 円 (税込528円)





お昼の献立

11時～15時まで



岩手県滝沢市長子農家直送
庄司さんの長子とろろ

宮城県産ひとめぼれ玄米
(白米にも変更できます)

日替わり
ミニデザート

ハーフ温おろしうどん
(そばに変更できます)

茶碗蒸し

魚の西京焼き

◆ 選べる一品

※小鉢・デザートは実際の物と異なる
場合がございます。

平日限定のおすすめ

お昼のなごみ懐石 1,180円(税込1,298円)

◆ 日替わりミニデザート付き

卵 小麦 乳 エビ そば

プラス200円
(税込220円)で
変更できます!



特製タルタルソース付き

三陸産季節限定
牡蠣フライ2個



海かつ



名古屋風
味噌ひれかつ



海老天と
野菜天の三種盛り

◆ 選べる一品

下のメニューより好きな品をお選びください。



なめこおろしそば 温
に変更できます

旬の野菜の天ぷら
2種と海老天

茶碗蒸し

あき かせ かい せき
秋風懐石

1,080円(税込1,188円)

卵 小麦 乳 エビ

鶏めし

なめこおろし
うどん

なめこおろしうどんと旬の天ぷら、
鶏めしの秋の味覚満載の懐石♪



※玄米ご飯は
なくなり次第
白米となります。

玄米ご飯

味噌汁

岩手県産
海老フライ2尾
1枚

海老フライと
岩中豚のロースかつ御膳

1,280円(税込1,408円)

卵 小麦 乳 エビ

自家製
タルタルソース

海老フライと
岩中豚のロースかつの満足御膳



好きな麺を
お選びください

- パリパリ麺
- うどん
- そば

きのこの塩皿うどん

1,080円(税込1,188円)

卵 小麦 乳 エビ

パリパリ麺にきのこが入った
塩あんかけ。お好みの麺で♪



◆ ランチのお飲みもの ◆

ドリンクバー

200円
(税込220円)



◆ ランチタイム限定 ◆

～食後にいかがですか～

★ ランチパフェ

各180円(税込198円)

～パフェのソースは下記より選び下さい～

- チョコ
- ストロベリー
- 黒ゴマ
- 黒密きな粉
- 抹茶



週末限定ランチ 11時～15時まで

限定
20食

月間平均500食販売実績



卵 小麦 乳 エビ そば

平日人気のなごみ懷石が数量限定で週末に!! お早目にご注文下さい!

お昼のなごみ懷石 1,280円(税込1,408円)



三陸産季節限定
牡蠣フライ
2個

◆選べる一品

下のメニューより好きな品をお選びください。



海かつ



名古屋風
味噌ひれかつ



海老天と
野菜天の三種盛り



ステーキ
60g

ランチ
ご注文の方
限定

ランチドリンク

ドリンクバー
200円
(税込220円)



ランチ
ご注文の方
限定

ランチパフェ

各180円(税込198円)

～パフェのソースは下記よりお選び下さい～

●チョコ ●ストロベリー ●黒ゴマ ●黒密きな粉 ●抹茶



東北肉
厳選素材
岩中豚

いわちゅう

岩中ロースかつ重とそばセット 1,280円(税込1,408円) 卵 小麦 乳

※玄米ご飯はなくなり
次第白米となります。



海老フライと
岩中豚のロースかつ御膳

1,280円(税込1,408円) 卵 小麦 乳 エビ

店内低温調理のステーキ使用



単品 ステーキ重 (味噌汁・香の物付き)
ステーキ重とそばセット

1,380円(税込1,518円)
1,580円(税込1,738円) そば



海老フライと
岩中豚のロースかつの満足御膳

ヘルシー&ボリュームミーな肉重の
極みをぜひご賞味ください。

岩手県北上市産の岩中豚の
こだわりのロースかつ重のセット