

季節限定

牡蠣の旨味  
深い味わい



牡蠣の効能

- ① 肝臓機能が強化される
- ② 造血作用がある
- ③ 免疫力が強化される
- ④ 精神安定効果がある

三陸産

牡蠣  
フライ



自家製味噌タルタル



### 三陸産牡蠣フライ御膳

(三陸産牡蠣フライ4粒、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

1,280円(税込1,408円)

単品

牡蠣フライ1個

340円  
(税込374円)



### 牡蠣フライ3個

(三陸産牡蠣フライ3個、自家製タルタルソース)

880円(税込968円)



### 三陸産牡蠣フライと ハーフとろろ蕎麦御膳

(三陸産牡蠣フライ3粒、農家直送ハーフ長芋とろろそば、茶碗蒸し、日替わり小鉢、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

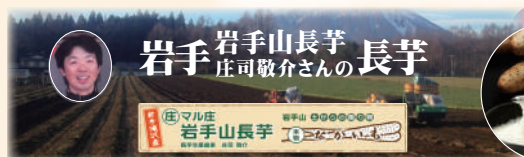
1,380円(税込1,518円)



### 三陸産牡蠣ミックスフライ御膳

(三陸産牡蠣フライ2個、海老フライ1本、ひれかつ1枚、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

1,480円(税込1,628円)



秋の味覚  
きのこ炊き込みご飯

みはお茶漬けに!

みはお茶漬けに!  
だしはおだしで  
りして召上がに  
下さい。

秋★  
限定

宮城県産サーモンと

きのこ炊き込みご飯の

# 五目釜飯

三陸の海が育んだ  
宮城県産サーモン



- ◆宮城県産サーモン
- ◆農家直送小松菜
- ◆秋茄子
- ◆しいたけ
- ◆人参
- ◆うずら
- ◆銀杏

単品

宮城県産サーモンと  
きのこ五目釜飯

漬物、味噌汁、だし汁つき

1,080円(税込1,188円)

卵

天ぷら

天ぷら4点盛り  
(海老・まいたけ・  
なす・かぼちゃ)



宮城県産サーモンと  
きのこ五目釜飯と天ぷら御膳

1,380円(税込1,518円)

卵 小麦 エビ

揚げたてサクサク、  
海老と季節のお野菜、  
三種の自慢の天ぷら



牡蠣の旨味  
深い味わい

三陸産牡蠣フライ

牡蠣フライ



宮城県産サーモンと  
きのこ五目釜飯と三陸産牡蠣フライ御膳

1,580円(税込1,738円)

卵 小麦

手作り  
タルタルソース

三陸産牡蠣フライ2個



七種の小鉢で美味しいを少しずつ、茹でたて「蕎麦」は喉ごしが良く人気の1品、  
揚げたて天ぷらと共に楽しみ下さい。



### お品書き

◇ オリジナル  
トマト生姜ドレ  
「甘海老の  
カルパッチョ風」

◇ 低温調理仕込み肉  
「ローストビーフ」

◇ 三陸宮古の  
「トラウトサーモン」

◇ 農家直送サラダ  
「宮城おっとち小松菜」  
「岩手庄子さんの長芋」

◇ 茄子の味噌田楽

◇ 出し巻玉子の  
ピリ辛肉味噌添え

◇ 宮城名物ずんだ  
「白玉団子ずんだあん」

◇ のどごし良い蕎麦  
「ハーフざる蕎麦」

◇ 揚げたて天ぷら  
「海老天と野菜天」

天ぷらや小鉢の内容は  
予告無く変更する場合  
がございます。  
ご了承くださいませ。



こだわり七種小鉢と人気の蕎麦

# しあわせそば膳

1,280円  
(税込1,408円)



味噌汁



会津こしひかりご飯



ミニあんみつ



ミニわらびぜんざい(冷)



茶碗蒸し



### DRINK

- ・ホットコーヒー
- ・ウーロン茶
- ・コーラ
- ・山葡萄ジュース
- ・アイスコーヒー
- ・オレンジジュース
- ・メロンソーダ
- ・山葡萄ソーダ

プラス100円  
(税込1100円)  
でいかがですか。

# お昼の献立

11時～15時まで



平日限定のおすすめ

## お昼の なごみ懐石

卵 小麦 乳 エビ そば

日替わりミニデザート付き

1,080円(税込1,188円)

◆選ぶ一品◆

プラス200円  
(税込220円)で  
変更できます!

牡蠣フライ  
2個



卵 小麦 乳

味噌ひれかつ



卵 小麦 乳

海老天と  
野菜天の三種盛り



卵 小麦 エビ

お食事と一緒にいかがですか

### ◆ドリンクセット

- ★アイスコーヒー
- ★ホットコーヒー
- ★紅茶花伝
- ★野菜ジュース
- ★オレンジジュース
- ★コーラ
- ★カルピス
- ★カルピスソーダ
- ★メロンソーダ

各100円  
(税込110円)



### ◆セットミニパフェ

- ★抹茶パフェ
- ★チョコレートパフェ
- ★ストロベリーパフェ

各200円  
(税込220円)



乳 小麦

### ◆ミニあんみつ

180円  
(税込198円)



乳



# '22 Autumn Montblanc Parfait

秋のモンブランパフェ

Montblanc Parfait  
モンブランパフェ ¥780  
(税込858円)



栗甘露煮・甘栗  
マロンクリーム  
ソフトクリーム  
渋皮入り栗アイス  
チョコアイス  
ベリー  
ホイップ  
刻みバナナ  
チョコソース



さつま芋チップ  
モンブラン  
コーンフレーク  
ソフトクリーム  
マロンホイップ  
渋皮入り栗アイス  
刻みバナナ  
チョコソース



さつま芋チップ  
モンブラン  
ソフトクリーム  
コーンフレーク  
チョコソース

マロン Marron Cream Parfait  
クリームパフェ ¥680  
(税込748円)

ミニ Mini Montblanc Parfait  
モンブランパフェ ¥480  
(税込528円)