

季節限定

牡蠣の旨味
深い味わい



牡蠣の効能

- ① 肝臓機能が強化される
- ② 造血作用がある
- ③ 免疫力が強化される
- ④ 精神安定効果がある

三陸産

牡蠣
フライ



自家製味噌タルタル



三陸産牡蠣フライ御膳

(三陸産牡蠣フライ4粒、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

1,280円(税込1,408円)

単品

牡蠣フライ1個

340円
(税込374円)



牡蠣フライ3個

(三陸産牡蠣フライ3個、自家製タルタルソース)

880円(税込968円)



三陸産牡蠣フライと ハーフとろろ蕎麦御膳

(三陸産牡蠣フライ3粒、農家直送ハーフ長芋とろろそば、茶碗蒸し、日替わり小鉢、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

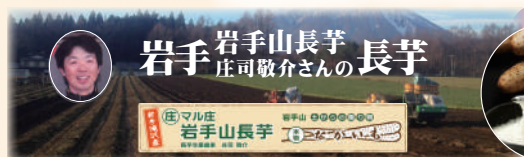
1,380円(税込1,518円)



三陸産牡蠣ミックスフライ御膳

(三陸産牡蠣フライ2個、海老フライ1本、ひれかつ1枚、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

1,480円(税込1,628円)



秋の味覚
きのこ炊き込みご飯

みはお茶漬けに!

みはお茶漬けに!
だしおだしで
りして召上がに
下さい。

秋★
限定

宮城県産サーモンと
きのこ炊き込みご飯の

五目釜飯

かまめし

三陸の海が育んだ
宮城県産サーモン



- ◆ 宮城県産サーモン
- ◆ 小松菜
- ◆ 秋茄子
- ◆ しいたけ
- ◆ 人参
- ◆ うずら
- ◆ 銀杏

単品

宮城県産サーモンと
きのこ五目釜飯

漬物、味噌汁、だし汁つき

1,080円(税込1,188円)

卵

天ぷら

天ぷら4点盛り
(海老・まいたけ・
なす・かぼちゃ)



宮城県産サーモンと
きのこ五目釜飯と天ぷら御膳

1,380円(税込1,518円)

卵 小麦 エビ

揚げたてサクサク、
海老と季節の野菜、
三種の自慢の天ぷら



牡蠣フライ

牡蠣の旨味
深い味わい
三陸産牡蠣フライ



宮城県産サーモンと
きのこ五目釜飯と三陸産牡蠣フライ御膳

1,580円(税込1,738円)

卵 小麦

手作り
タルタルソース

三陸産牡蠣フライ2個

蕎麦を囲って楽しい 家族団らんの



板そば



つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)

そば好きのために♪



十割そばと茶そばの相盛、
揚げたて天ぷらが粋!

いきなそば
粋な蕎麦膳 1,380円(税込1,518円)

十割そば一人前、茶そば一人前、天ぷら五点盛

卵 小麦 エビ そば

さらに愉しむ”ちょい足し”



小麦

板そばに追加で!
**鴨南蛮
つけだれ**

480円
(税込528円)



- **寿司三貫** 300円(税込330円)
(まぐろ・いか・甘海老) **エビ**
- **手まり寿司五貫** 480円(税込528円)
(まぐろ・いか・甘海老・
サーモン・錦糸玉子) **卵 エビ**

麺大盛り半玉 200円(税込220円)

麺大盛り一玉 240円(税込264円)

うどん変更 無料

お食事と一緒にドリンクセット 180円(税込198円)

- コーヒー (ホット・アイス) ●スプライト
- メロンソーダ ●オレンジジュース ●コーラ
- カルピス ●カルピスソーダ ●ウーロン茶



食後にさっぱり
お口直しソフト

ミニソフト
(プチサイズコーン)

+180円
(税込198円)

小麦 乳

お昼の献立

11時～15時まで



* 実際の食器、小鉢と異なる場合があります。

なごみ懐石 1,000円 (税込1,100円)

◆ 日替わりミニデザート付き

卵 小麦 乳 エビ そば

プラス200円
(税込220円)で
変更できます!



特製タルタルソース付き

◆ 選べる一品 下のメニューよりお好きな品をお選びください。



プラス100円
(税込110円)で
追加できます!



プラス100円
(税込110円)で
変更できます!

温うどんを
茶そば
に変更できます



一緒にいかがですか
+200円(税込220円)
でどちらかをセットにできます



※ 別添えのおろし生姜はお好みの量でお召し上がりください。

秋が旬!
きのこたっぷり!



卵 小麦 乳 そば

きのこあんかけうどん 890円 (税込979円)

ランチのお飲みもの

各180円 (税込198円)

- ☞ コーヒー
- ☞ スプライト
- ☞ (ホット・アイス)
- ☞ ウーロン茶
- ☞ メロンソーダ
- ☞ 100%オレンジジュース



ランチタイム限定

～食後にいかがですか～

ランチパフェ 180円 (税込198円)

～パフェのソースは、下記よりお選び下さい～

- チョコ
- ストロベリー
- 黒ゴマ
- 黒密きな粉
- 抹茶



'22 Autumn Montblanc Parfait

秋のモンブランパフェ

Montblanc Parfait
モンブランパフェ ¥780
(税込858円)



栗甘露煮・甘栗
マロンクリーム
ソフトクリーム
渋皮入り栗アイス
チョコアイス
ベリー
ホイップ
刻みバナナ
チョコソース



さつま芋チップ
モンブラン
コーンフレーク
ソフトクリーム
マロンホイップ
渋皮入り栗アイス
刻みバナナ
チョコソース



さつま芋チップ
モンブラン
ソフトクリーム
コーンフレーク
チョコソース

マロン Marron Cream Parfait
クリームパフェ ¥680
(税込748円)

ミニ Mini Montblanc Parfait
モンブランパフェ ¥480
(税込528円)