

季節限定

牡蠣の旨味
深い味わい



牡蠣の効能

- ① 肝臓機能が強化される
- ② 造血作用がある
- ③ 免疫力が強化される
- ④ 精神安定効果がある

三陸産

牡蠣
フライ



自家製味噌タルタル



三陸産牡蠣フライ御膳

(三陸産牡蠣フライ4粒、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

1,280円(税込1,408円)

単品

牡蠣フライ1個

340円
(税込374円)



牡蠣フライ3個

(三陸産牡蠣フライ3個、自家製タルタルソース)

880円(税込968円)



三陸産牡蠣フライと ハーフとろろ蕎麦御膳

(三陸産牡蠣フライ3粒、農家直送ハーフ長芋とろろそば、茶碗蒸し、日替わり小鉢、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

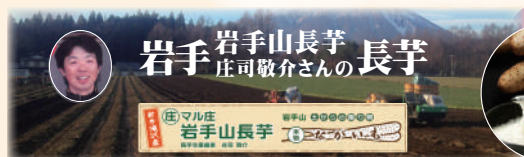
1,380円(税込1,518円)



三陸産牡蠣ミックスフライ御膳

(三陸産牡蠣フライ2個、海老フライ1本、ひれかつ1枚、ご飯、漬物、味噌汁、自家製タルタルソース)

1,480円(税込1,628円)



秋の味覚
きのこ炊き込みご飯

みはお茶漬けに!

みはお茶漬けに!
だしはおだしで
りして召上がに
下さい。

秋★
限定

宮城県産サーモンと

きのこ炊き込みご飯の

五目釜飯

三陸の海が育んだ
宮城県産サーモン



- ◆宮城県産サーモン
- ◆農家直送小松菜
- ◆秋茄子
- ◆しいたけ
- ◆人参
- ◆うずら
- ◆銀杏

単品

宮城県産サーモンと
きのこ五目釜飯

漬物、味噌汁、だし汁つき

1,080円(税込1,188円)

卵

天ぷら

天ぷら4点盛り
(海老・まいたけ・
なす・かぼちゃ)



宮城県産サーモンと
きのこ五目釜飯と天ぷら御膳

1,380円(税込1,518円)

卵 小麦 エビ

揚げたてサクサク、
海老と季節のお野菜、
三種の自慢の天ぷら



牡蠣の旨味
深い味わい

三陸産牡蠣フライ

牡蠣フライ



宮城県産サーモンと
きのこ五目釜飯と三陸産牡蠣フライ御膳

1,580円(税込1,738円)

卵 小麦

手作り
タルタルソース

三陸産牡蠣フライ2個

週末限定ランチ 11時～17時まで

限定
20食

月間平均500食販売実績



◆選べる一品

◆ 日替わりミニデザート付き

卵 小麦 乳 エビ そば

平日人気の和み懷石が数量限定で週末に!! お早目にご注文下さい!

なご
和み懷石

1,080円(税込1,188円)

◆選べる一品 下のメニューよりお好きな品をお選びください。



三陸産
季節限定
牡蠣フライ
2個



天ぷら
4点盛



ステーキ
60g



華味鳥南蛮



明太子
コロッケ

ランチ
ご注文の方
限定

ランチドリンク

ドリンクバー
各180円
(税込198円)



ランチ
ご注文の方
限定

ランチパフェ

180円(税込198円)

～パフェのソースは、下記よりお選び下さい～

●チョコ ●ストロベリー ●黒ゴマ ●黒密きな粉 ●抹茶



レディ懷石

1,180円(税込1,298円)

卵 小麦 乳 そば

店内低温調理のステーキ使用



単品 ステーキ重 (味噌汁・香の物付き)
ステーキ重とそばセット

1,380円(税込1,518円)

1,480円(税込1,628円)

そば



いわちゅう

岩中ロースかつ重とそばセット

1,280円(税込1,408円)

卵 小麦 乳

ヘルシー&ボリュームミーな肉重の
極みをぜひご賞味ください。

岩手県北上市産の岩中豚の
こだわりのロースかつ重のセット

お昼の献立

11時～15時まで



平日限定のおすすめ

お昼のなごみ懐石 1,000円 (税込1,100円)

◆ 日替わりミニデザート付き

プラス200円
(税込220円)で
変更できます!



特製タルタルソース付き

◆ 選ぶ一品 下のメニューより好きな品をお選びください。

数量
限定



三陸産
季節限定

かん
ながら
明太子
コロツケ



海老天と
野菜天の
三種盛り



一緒にいかがですか
+200円 (税込220円)
でどちらかをセットにできます



秋が旬!
きのこたっぷり!



※ 別添えのおろし生姜はお好みの
量でお召し上がりください。

三種のきのこ
ミックスあんかけ



◆ ランチのお飲みもの ◆

ドリンクバー

各180円
(税込198円)



◆ ランチタイム限定 ◆

～食後にいかがですか～

★ ランチパフェ
180円 (税込198円)

～パフェのソースは、
下記よりお選び下さい～

- チョコ
- ストロベリー
- 黒ゴマ
- 黒密きな粉
- 抹茶



'22 Autumn Montblanc Parfait

秋のモンブランパフェ

Montblanc Parfait
モンブランパフェ ¥780
(税込858円)



栗甘露煮・甘栗
マロンクリーム
ソフトクリーム
渋皮入り栗アイス
チョコアイス
ベリー
ホイップ
刻みバナナ
チョコソース



さつま芋チップ
モンブラン
コーンフレーク
ソフトクリーム
マロンホイップ
渋皮入り栗アイス
刻みバナナ
チョコソース



さつま芋チップ
モンブラン
ソフトクリーム
コーンフレーク
チョコソース

マロン Marron Cream Parfait
クリームパフェ ¥680
(税込748円)

ミニ Mini Montblanc Parfait
モンブランパフェ ¥480
(税込528円)