



鰯フライ

肉厚の大きな鰯フライは
身がふっくらして
ジューシーでサクサクです。
自家製のタルタルソースと
一緒にぜひご賞味下さい。

手仕込み味噌味の
こだわりオリジナル
タルタルソース



鰯フライ
御膳

1,180円
(税込1,298円)



単品 鰯フライ1枚

手仕込み味噌入りタルタルソース付き
480円 (税込528円)

鰯づくし
御膳
1,380円
(税込1,518円)



単品 なめろう

480円 (税込528円)

なめろうの作り方

お好みのなめろうに仕上げて
お召し上がりください。

1



鰯とねぎをすり棒で
すりつぶす様に混ぜる。

2



お好みの分量の味噌と生姜を入れて
更にすりつぶす様に混ぜる。

3



お好みの感じに混ぜ合わ
さったら出来上がり。

清涼御膳

※お好みのハーフうどんをお選び下さい。

1,180円
(税込1,298円)

金華鯖の押し寿司

特選

三陸金華山沖鯖の弾力ある食感と濃厚な旨味を最大限に引き出した押し寿司です。

天ぷら

選べる3種のハーフ冷やしうどん

茶碗蒸し

季節限定

選べる冷やしうどんと金華鯖の押し寿司

選べる3種のハーフ冷やしうどん

3種からおひとつお選びください。

だし香る
冷やしサラダうどん

梅香る
冷やし梅とろそば

シビ辛
冷やし坦々まぜうどん



オリジナル
トマト生薑
ドレッシング

◎店頭にて好評発売中



三石手県滝沢市長芋農家
庄司敬介さんの長芋の
特製梅とろろ



農家直送長芋とろろと厳選梅だれ、
カリカリ梅を加えた「特製梅とろろ」。
とろろと梅でつるつと食せます。

だし香る
冷やしサラダうどん

単品

980円(税込1,078円)

梅香る
冷やし梅とろそば

単品

880円(税込968円)

シビ辛
冷やし坦々まぜうどん

単品

980円(税込1,078円)

特選

三陸金華山沖鯖の弾力ある食感と濃厚な旨味を最大限に引き出した押し寿司です。



豆鼓

花椒



金華鯖の棒寿司

単品

1,080円(税込1,188円)

梅とろろ

単品

200円(税込220円)

店内飲食
お持ち帰り
どちらも
出来ます!

さっぱり梅とろろをご飯にかけても
そばつゆに入れても◎

たっぷりサラダに白だしとオリジナル
トマト生薑ドレッシングがクセになる
ヘルシーなさっぱりうどん。

花椒粉で痺れる辛さと香り。
豆鼓で旨味と豊かな香りを出した
シビ辛まぜうどん。



七種の小鉢で美味しいを少しずつ、茹でたて「蕎麦」は喉ごしが良く人気の1品、
揚げたて天ぷらと共に楽しみ下さい。



お品書き

- ◇ オリジナル
トマト生姜ドレ
「甘海老の
カルパッチョ風」
 - ◇ 低温調理仕込み肉
「ローストビーフ」
 - ◇ 三陸宮古の
「トラウトサーモン」
 - ◇ 農家直送サラダ
「宮城おっとち小松菜
「岩手庄子さんの長芋」
 - ◇ 茄子の味噌田楽
 - ◇ 出し巻玉子の
ピリ辛肉味噌添え
 - ◇ 宮城名物ずんだ
「白玉団子ずんだあん」
 - ◇ のどごし良い蕎麦
「ハーフざる蕎麦」
 - ◇ 揚げたて天ぷら
「海老天と野菜天」
- 天ぷらや小鉢の内容は
予告無く変更する場合
がございます。
ご了承くださいませ。



味噌汁



会津こしひかり ご飯



ミニあんみつ



ミニわらびぜんざい(冷)



茶碗蒸し



DRINK

- ・ホットコーヒー
- ・ウーロン茶
- ・コーラ
- ・山葡萄ジュース
- ・アイスコーヒー
- ・オレンジジュース
- ・メロンソーダ
- ・山葡萄ソーダ

プラス100円
(税込1100円)
でいかがですか。



こだわり七種小鉢と人気の蕎麦

しあわせそば膳

1,280円
(税込1,408円)

お昼の献立 11時～15時まで



平日限定のおすすめ

お昼の なごみ懐石

卵 小麦 乳 エビ そば

日替わりミニデザート付き

1,000円(税込1,100円)

選ぶ一品



明太子コロケ

卵 小麦 乳



味噌ひれかつ

卵 小麦 乳



海老天と 野菜天の三種盛り

卵 小麦 エビ

お食事と一緒にいかがですか

◆ドリンクセット

- ★アイスコーヒー
- ★ホットコーヒー
- ★紅茶花伝
- ★野菜ジュース
- ★オレンジジュース
- ★コーラ
- ★カルピス
- ★カルピスソーダ
- ★メロンソーダ

各100円
(税込110円)



◆セットミニパフェ

- ★抹茶パフェ
- ★チョコレートパフェ
- ★ストロベリーパフェ

各200円
(税込220円)



乳 小麦

◆ミニあんみつ

180円
(税込198円)



乳



みやぎサーモンの
みのり御膳

1,000円(税込1,100円) 卵 小麦 乳 そば

麺はお選び頂けます
●そば 冷
●うどん 冷



天ぷらと冷しそばの
あやめセット

1,000円(税込1,100円) 卵 小麦 エビ そば

麺はお選び頂けます
●そば 冷
●うどん 冷



烏賊で愉しむ

つつじ小懐石 1,000円(税込1,100円) 卵 小麦 エビ そば

麺はお選び頂けます
●そば 冷
●うどん 冷