



鰯フライ

肉厚の大きな鰯フライは
身がふっくらして
ジューシーでサクサクです。
自家製のタルタルソースと
一緒にぜひご賞味下さい。

手仕込み味噌味の
こだわりオリジナル
タルタルソース



鰯フライ
御膳

1,180円
(税込1,298円)



単品 鰯フライ1枚
手仕込み味噌入りタルタルソース付き
480円 (税込528円)

鰯づくし
御膳
1,380円
(税込1,518円)



単品 なめろう
480円 (税込528円)

なめろうの作り方

お好みのなめろうに仕上げて
お召し上がりください。

1



鰯とねぎをすり棒で
すりつぶす様に混ぜる。

2



お好みの分量の味噌と生姜を入れて
更にすりつぶす様に混ぜる。

3



お好みの感じに混ぜ合わ
さったら出来上がり。

清涼御膳

※お好みのハーフうどんをお選び下さい。

1,180円
(税込1,298円)

金華鯖の押し寿司

特選

三陸金華山沖鯖の弾力ある食感と濃厚な旨味を最大限に引き出した押し寿司です。

天ぷら

選べる3種のハーフ冷やしうどん

茶碗蒸し

季節限定

選べる冷やしうどんと金華鯖の押し寿司

選べる3種のハーフ冷やしうどん

3種からおひとつお選びください。

だし香る
冷やしサラダうどん

梅香る
冷やし梅とろそば

シビ辛
冷やし坦々まぜうどん



オリジナル
トマト生薑
ドレッシング

◎店頭にて好評発売中



「若手県産品市長賞」農家
庄司敬介さんの「長手」の
特製梅とろろ



農家直送長芋とろろと厳選梅だれ、
カリカリ梅を加えた「特製梅とろろ」。
とろろと梅でつるつと食せます。

だし香る
冷やしサラダうどん

単品

980円(税込1,078円)

梅香る
冷やし梅とろそば

単品

880円(税込968円)

シビ辛
冷やし坦々まぜうどん

単品

980円(税込1,078円)

特選

三陸金華山沖鯖の弾力ある食感と濃厚な旨味を最大限に引き出した押し寿司です。



花椒

豆鼓



金華鯖の棒寿司

単品

1,080円(税込1,188円)

梅とろろ

単品

200円(税込220円)

さっぱり梅とろろをご飯にかけても
そばつゆに入れても◎

店内飲食
お持ち帰り
どちらも
出来ます!

たっぷりサラダに白だしとオリジナル
トマト生薑ドレッシングがクセになる
ヘルシーなさっぱりうどん。

花椒粉で痺れる辛さと香り。
豆鼓で旨味と豊かな香りを出した
シビ辛まぜうどん。

お昼の献立 11時～15時まで



平日限定のおすすめ

お昼のなごみ懐石 990円(税込1,089円)

◆ 日替わりミニデザート付き

◆ 選べる一品 下のメニューよりお好きな品をお選びください。



ランチのお飲みもの

ドリンクバー

各100円
(税込110円)



ランチタイム限定

ランチパフェ

100円(税込110円)

～パフェのソースは、
下記よりお選び下さい～

- チョコ ● ストロベリー ● 黒ゴマ
- 黒密きな粉 ● 抹茶



はる ざくら ご ぜん
春 桜 御 膳

990円(税込1,089円)

卵 小麦 乳 エビ



いわちゅう
岩中ローズの生姜焼き御膳 1,290円(税込1,419円)

小麦 乳 そば



つばき ご ぜん
椿 御 膳

1,190円(税込1,309円)

卵 小麦 乳 そば

週末限定ランチ 11時～17時まで

限定
20食

月間平均500食販売実績



岩手県滝沢市長芋農家直送
庄司さんの長芋とろろ

宮城県庄ひとめぼれ玄米
(白米にも変更できます)

ハーフ温おろし
うどん
(そばに変更
できます)

茶碗蒸し

◆選べる一品

日替わり小鉢三種
ミニサラダ

魚の西京焼き

※小鉢は実際の物と異なる場合がございます。

卵 小麦 乳 エビ そば

平日人気の和み懷石が数量限定で週末に!! お早目にご注文下さい!

和み懷石

1,080円(税込1,188円)

◆選べる一品 下のメニューより好きな品をお選びください。



天ぷら4点盛



ステーキ60g



華味鳥南蛮



明太子コロッケ

ランチ
ご注文の方
限定

ランチドリンク

ドリンクバー
各180円
(税込198円)



ランチ
ご注文の方
限定

ランチパフェ

180円(税込198円)

～パフェのソースは、下記よりお選び下さい～

●チョコ ●ストロベリー ●黒ゴマ ●黒密きな粉 ●抹茶



店長
こだわりの品

岩手農家直送の長芋づくしの御膳です。
色々な味で長芋をご堪能下さい

●長芋の豚バラ巻き
●長芋の梅しそはさみ揚げ



茶碗蒸し

長芋のわさび漬け

長芋の冷し蕎麦

麵はお選び頂けます
●そば 温冷
●うどん 温冷
※うどんの温はとろろになります

長芋づくし御膳

1,080円(税込1,188円)

卵 小麦 乳 そば



単品

ステーキ重
(味噌汁・香の物付き)

1,280円
(税込1,408円)

店内低温調理のステーキ使用



ステーキ重とそばセット

1,380円(税込1,518円)

そば

ヘルシー&ボリュームな肉重の
極みをぜひご賞味ください。

ハーフざるそば

味噌汁

九州の銘柄鳥 華味鳥を使用

柚子の香りと鳥の旨みをお楽しみ下さい。



はなみどり ゆずばいたん
華味鳥の柚子白湯うどん

880円(税込968円)

卵 小麦 乳

こだわりの
手延べ勝りうどん使用

柚子香る風味豊かな
おうどんです

