



肉厚の大きな鱈フライは身がふっくらしてジューシーでサクサクです。自家製のタルタルソースと一緒にぜひご賞味下さい。

# 鱈フライ

手仕込み味噌味の  
こだわりオリジナル  
タルタルソース



ご飯

漬物

鱈フライ2枚

味噌汁

手仕込み味噌入り  
タルタルソース

鱈フライ  
御膳

1,180円  
(税込1,298円)



単品 鱈フライ1枚

手仕込み味噌入りタルタルソース付き  
480円 (税込528円)



なめろう

鱈フライ1枚

ハーフ  
ざるそば

ご飯

手仕込み味噌入り  
タルタルソース

味噌汁

鱈づくし  
御膳

1,380円  
(税込1,518円)



単品 なめろう

480円 (税込528円)

## なめろうの作り方

お好みのなめろうに仕上げてお召し上がりください。

1



鱈とねぎをすり棒ですりつぶす様に混ぜる。

2



お好みの分量の味噌と生姜を入れて更にすりつぶす様に混ぜる。

3



お好みの感じに混ぜ合わせたら出来上がり。

# 清涼御膳

※お好みのハーフうどんをお選び下さい。

1,180円  
(税込1,298円)

金華鯖の押し寿司

特選

三陸金華山沖鯖の弾力ある食感と濃厚な旨味を最大限に引き出した押し寿司です。

天ぷら

選べる3種のハーフ冷やしうどん

茶碗蒸し

季節限定

選べる冷やしうどんと金華鯖の押し寿司

選べる3種のハーフ冷やしうどん

3種からおひとつお選びください。

だし香る  
冷やしサラダうどん



梅香る  
冷やし梅とろそば



シビ辛  
冷やし坦々ませうどん



たっぷりサラダに白だしとオリジナルトマト生姜ドレッシングがクセになるヘルシーなさっぱりうどん。

オリジナル  
トマト生姜  
ドレッシング

◎店頭にて好評発売中

だし香る  
冷やしサラダうどん  
980円(税込1,078円)



三石手奥滝沢市長芋農家  
庄司敬介さんの長芋の  
特製梅とろろ

農家直送長芋とろろと厳選梅だれ、カリカリ梅を加えた「特製梅とろろ」。とろろと梅でつるつると食せます。

梅香る  
冷やし梅とろそば  
880円(税込968円)

花椒粉で痺れる辛さと香り。豆鼓で旨味と豊かな香りを出したシビ辛ませうどん。

シビ辛  
花椒  
豆鼓

シビ辛  
冷やし坦々ませうどん  
980円(税込1,078円)



金華鯖の棒寿司  
1,080円(税込1,188円)

店内飲食  
お持ち帰り  
どちらも  
出来ます!



梅とろろ  
200円(税込220円)

さっぱり梅とろろをご飯にかけてもそばつゆに入れても◎

# 板そば

そば好きなおひとり様向け  
相盛り蕎麦と天ぷらが「粋」!

つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)



いきなそば  
**粋な蕎麦膳** 1,380円(税込1,518円)  
北海道産石挽そば一人前、京宇治抹茶そば一人前、天ぷら五点盛り

パートナーやお子様とシェア  
そばを囲ってお召し上がりください♪

※つけだれは人数分お持ちします。



つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)

かこみそば  
**囲み蕎麦** 2,880円(税込3,168円)  
北海道産石挽そば二人前、京宇治抹茶そば一人前、天ぷら十点盛り、茶碗蒸し二個



うどんに変更  
できます!



蕎麦を囲って  
楽しい家族団らん♪

小さいお子様もシェア♪

シェアして蕎麦を愉しむ!  
三種のつけだれが魅力的

つけだれ三種 (そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)



そばのたのしみ  
**蕎麦の愉しみ** 1,680円(税込1,848円)  
北海道産石挽そば二人前、京宇治抹茶そば一人前



「そば湯」  
あります。

かんながら自慢の「そば」と「天ぷら」をお愉しみください!



# お昼の献立 11時～15時まで



白身魚の味噌焼き

◆ 選べる一品

HALF 温うどん

茶碗蒸し

ミニサラダ

日替わり小鉢

\* 実際の食器、小鉢と異なる場合があります。

**なごみ懐石 990円** (税込1,089円)

◆ 日替わりミニデザート付き

プラス100円 (税込110円)で追加できます!

プラス100円 (税込110円)で変更できます!

温うどんを茶そばに冷に変更できます

ミニとろろ

◆ 選べる一品

右のメニューより好きな品をお選びください。

数量限定



かんながら特製 明太子コロッケ



海老天と 野菜天の三種盛り



名古屋風 味噌ひれかつ

◆ ランチのお飲みもの

各100円 (税込110円)

- ☘ コーヒー
- ☘ スプライト (ホット・アイス)
- ☘ メロンソーダ
- ☘ 100%オレンジジュース
- ☘ ウーロン茶



◆ ランチタイム限定

～食後にいかがですか～

☘ ランチパフェ 100円 (税込110円)

～パフェのソースは、下記よりお選び下さい～



- チョコ
- ストロベリー
- 黒ゴマ
- 黒密きな粉
- 抹茶



天から (海老天・野菜のかき揚げ)

たけのご飯 (しらす・梅・大葉)

華味鶏の HALF フックうどん

茶碗蒸し

はるぎくら 春桜 御膳

990円 (税込1,089円)

卵 小麦 乳 エビ

旬の旬を使った炊き込みご飯を しらすと共に堪能下さい



東北肉 岩中豚

いわらゆう 岩中ロースの生姜焼き御膳

1,290円 (税込1,419円)

小麦 乳 そば

岩手のブランド「岩中」を使った贅沢な生姜焼き



日替わりミニデザート付

チーズミルフィーユかつ 梅ささみかつ

ミニ甘味

茶碗蒸し

ミニ長子サラダ

つばき 椿 御膳

1,190円 (税込1,309円)

卵 小麦 乳 そば

店内仕込みの チーズミルフィーユかつと 梅ささみかつ