

かんながら

ずわいがにの旨味を
ぎゅっと閉じ込めた釜飯

冬のおすすめ

ずわいがに

選
素材

かに釜飯御膳

一・四八〇円
(税込一・六二八円)

卵 小麦 かに

かに釜飯
単品
一・一八〇円
(税込一・二九八円)

1番人気の天ざる御膳が
旬の天ぷら6点盛り

茶碗蒸し



ざるそば

冬の絢爛
海鮮天ざる御膳
一・四八〇円
(税込一・六二八円)

卵 小麦 かに
エビ そば

かに釜飯

豪華天ぷらの
季節天重

ハーフ
ざるそば

海老2本・ずわいがに・牡蠣・春菊・かぶの天重



单品

冬の絢爛
海鮮天重御膳
一・一八〇円 (税込一・二九八円)

卵 小麦 かに
エビ そば

海老2本・ずわいがに・
牡蠣・春菊・かぶの
天ぷら6点盛り合わせ



海鮮天ふら
单品
八八〇円
(税込九六八円)

卵 小麦
かに エビ

牛すき焼き 御膳



牛すき焼き御膳
一・四八〇円
(税込一・六二八円)

卵 小麦

单品 牛すき焼き
一・一八〇円
(税込一・二九八円)

卵 小麦

特選
素材

かんながら冬の特選
「牛すき焼き御膳」
是非ご賞味ください。



いち押し

定番人気！
揚げたて海老の天ぷらと
カツオだしが効いた
アツアツうどん鍋！

鍋焼そば



海老天鍋焼そば

980円
(税込1,078円)

卵 小麦 エビ

海老天二本、
ズワイガニ二天ぶら、
広島産牡蠣天ぶら
付き！

鍋焼そば

豪華!!



1,280円
(税込1,408円)

卵 小麦 カニ エビ

期間
限定

三陸産

牡蠣フライ

牡蠣の旨味

深い味わい

旬の味
わい牡蠣
定番人気の
ご膳です♪



三陸産牡蠣フライ御膳

(牡蠣フライ14個、自家製タルタルソース、会津こしひかり、漬物、味噌汁)

1,180円 (税込1,298円)

牡蠣
&
蕎麦



三陸産牡蠣フライ & そば御膳

(牡蠣フライ3個、ハーフざる蕎麦、自家製タルタルソース、会津こしひかり、漬物、味噌汁)

1,180円 (税込1,298円)

牡蠣と蕎麦の
おすすめご膳♪

- 牡蠣の効能
- ① 肝臓機能が強化される
 - ② 造血作用がある
 - ③ 免疫力が強化される
 - ④ 精神安定効果がある

牡蠣
&
海老ひれ



プラス牡蠣フライ
+240円(税込264円)
で牡蠣フライ1個
追加できます♪



単品 牡蠣フライ

(牡蠣フライ3個、自家製タルタルソース)

680円 (税込748円)

三陸産 牡蠣ミックスフライ御膳

(牡蠣フライ3個、ハーフざる蕎麦、自家製タルタルソース、会津こしひかり、漬物、味噌汁)

1,380円 (税込1,518円)

ごはわり和食と甘味処
かんながた

厳選こだわり素材のしあわせそば膳

六種の小鉢で美味しいを少しづつ
こだわり店内製麺の十割そばは
北海道産そば粉使用の甘みを感じる蕎麦
和食なら天ぷら、寿司も外せない



しあわせそば膳 1,380円(税込み1518円)

お品書き

早池峰三元豚の角煮

三陸たらフライ

トマト生姜ドレと

バルメザン

牛リブロース

熟成肉の低温調理

宮古トラウト

サーモン刺身

農家直送サラダ

宮城小松菜

滝沢長芋

江刺りんご

紅玉プレサーブ

天ぷら三点

手まり寿司二貫

北海道産そば粉100%

一店内製麺の十割そば

お持ち帰り限定

しあわせ弁当



1,000円
(税込み1080円)

お品書き

しあわせ弁当
北海道産そば粉100%
一店内製麺の十割そば
北海道産天ぷら
手まり寿司二貫
農家直送サラダ
滝沢長芋
江刺りんご
紅玉プレサーブ
旬菜小鉢二品

天ぷらや寿司、小鉢の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

It's fun to eat
SOBA with family!

蕎麦を囲って愉しい家族団らんの

板そば

パートナーやお子様と一緒に
そばを囲ってお召し上がりください♪

パートナーやお子様と一緒に
そばを囲ってお召し上がりください♪



2名様以上向け

十割そば二人前
天ぷら十点盛
つけだれ三種を人数分
(そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)

茶そば一人前
茶わん蒸し二個

シェアして蕎麦を愉しむ!
三種のつけだれが魅力的☆



Soba no tanosimi

蕎麦の愉しみ 1,680円(税込1,848円)



十割そば一人前
天ぷら五点盛
(そばつゆ・胡麻だれ・とろろ)

茶そば一人前

今しか食べられないりんごと紅茶のパフェ

PARFAITS

青森産りんごと紅茶の
ブリュレパフェ 880円
(税込 968円)

Apple & Tea Brulee Parfait

小麦 卵 乳



小麦 卵 乳

りんごと紅茶のパフェ 680円
~ 紅茶のシフォンケーキ添え ~
(税込 748円)

Apple & tea mini Parfait

りんごと紅茶のミニパフェ 480円
(税込 528円)

Apple & tea mini Parfait

小麦 卵 乳



紅茶のアイスクリーム 320円
(税込 352円)

Tea ice cream