

三陸産 牡蠣フライ

期間
限定

牡蠣の旨味
深い味わい

旬の味わい牡蠣フライ
定番人気のご膳です♪

プラス牡蠣フライ
+240円(税込264円)
で牡蠣フライ1個
追加できます♪

三陸産牡蠣フライ御膳

(牡蠣フライ4個、会津こひかり、漬物、味噌汁)

1,180円 (税込1,298円)

牡蠣
&
蕎麦

牡蠣と蕎麦の
おすすすめ膳♪

牡蠣の効能

- ① 肝臓機能が強化される
- ② 造血作用がある
- ③ 免疫力が強化される
- ④ 精神安定効果がある

三陸産牡蠣フライ & そば御膳

(牡蠣フライ3個、ハーフざる蕎麦、会津こひかり、漬物、味噌汁)

1,180円 (税込1,298円)

茶そば変更

蕎麦を茶そばに
変更出来ます♪

長芋とろろ (お出し付)
+100円 (税込110円)

厳選長芋とろろで
とろろご飯に!



岩手県長芋農家直送
庄司さんの長芋とろろ汁

セットミニあんみつ
+100円 (税込110円)



セットドリンクBAR
+180円 (税込198円)

DRINKコーナーをご利用ください。



単品
3個



単品 牡蠣フライ

(牡蠣フライ3個)

680円 (税込748円)



オリジナル

赤味噌デミグラス

煮込むと美味しくなる厳選した牛すね肉を
大胆にカットした野菜と共に3時間煮込んで
熟成仕上げ♪パンにもご飯にも合う赤味噌
仕立てです！

ビーフシチュー

やわらか熟成牛肉の
赤味噌デミグラス仕立て

ポプリンキッチン
POPRIN
Kitchen

×



考えた人すごいわ
It's fabulous, it creates...



系列店の高級食パン
「考えた人すごいわ 魂仕込」使用

単品

(トースト付)

「赤味噌デミグラス」で
煮込んだやわらか牛肉♪

やわらか牛肉のビーフシチュー

(トースト付)

1,180円 (税込 1,298円)

シチューセット
ご注文のお客様

ご飯、味噌汁の
和風セットに
変更出来ます。



特選シチューにドリンク、サラダ、
トーストが付いた贅沢セット♪

やわらか牛肉のビーフシチューセット

(ドリンク、トースト、サラダ付)

1,380円 (税込 1,518円)

いち押し

定番人気！
揚げたて海老の天ぷらと
カツオだしが効いた
アツアツうどん鍋！

鍋焼うどん



海老天ぷら

鍋焼うどん

980円
(税込1,078円)

卵 小麦 エビ

女性人気！
熱々の酸味の効いた
スープ



サンチーうどん

880円
(税込968円)

卵 小麦 エビ

パリッと焼いた麺と、
とろとろあんかけの
バランスが絶妙！



五目ごまあんかけうどん

980円
(税込1,078円)

卵 小麦 エビ

トマトスープ

白味噌

ロールキャベツ



考えた人すごいわ
Il est fabuleux, ce créateur.



「白味噌トマトスープで煮込んだ手仕込みロールキャベツ」
合いびき肉をベースに独自の配合でタネを手ごねし、
一つ一つ丁寧にキャベツで包んで手間暇かけて仕上げました。
白味噌仕立てなので、パンにもご飯にも合います。

特製



ロールキャベツのみの単品メニューを
注文することもできます。

特製ロールキャベツ (単品) **1080円**
(税込1188円)

＼白味噌仕立ての合い挽き手仕込みロールキャベツ／

系列店の高級食パン
「考えた人すごいわ 魂仕込」使用



自慢の
おいしい
パン使用
きめ細かな「口どけ」
パンの耳まで柔らかい



本商品に含まれているアレルギー物質

卵・乳・小麦

トーストをライスに変更できます。



白味噌トマトスープの
やわらかロールキャベツ

ロールキャベツ・「すごいわ」のトースト・サラダ・スープ

1280円 (税込1408円)

オムライス大盛り
+250円
(税込275円)



白味噌トマトスープの
ロールキャベツ&オムライス

ロールキャベツ・ふわとろオムライス・サラダ・スープ

1380円 (税込1518円)

Set Menu

+ ¥500 (税別)で
セットメニューにできます。
季節のデザート、ドリンクがついたお得なセットです。

Dessert

青森県産林檎と紅茶の
ミニパフェ



Drink



- ・有機栽培コーヒー/アイスコーヒー
- ・紅茶/アイスティー
- ・ココア/山ぶどう
- ・スプライト/メロンソーダ
- ・ウーロン茶/オレンジジュース

今しか食べられないりんごと紅茶のパフェ

PARFAITS

青森産りんごと紅茶の
ブリュレパフェ 880円
(税込 968円)

Apple & Tea Brulee Parfait

小麦 卵 乳



小麦 卵 乳

りんごと紅茶のパフェ 680円
～ 紅茶のシフォンケーキ添え ～ (税込 748円)

Apple & tea mini Parfait



りんごと紅茶のミニパフェ 480円
(税込 528円)

Apple & tea mini Parfait

小麦 卵 乳



紅茶のアイスクリーム 320円
(税込 352円)

Tea ice cream

小麦 卵 乳



林檎のアイスクリーム 300円
(税込 330円)

Apple ice cream



紅茶のシフォンケーキ 480円
～ りんごのコンポート
紅茶アイス添え ～ (税込 528円)

Tea chiffon cake with Apple Compote

Lunch menu



10:00～15:00 限定

ランチ限定 幸せランチ 840円 (税込924円)

幸せプラス ランチプラスワンセット

ランチセット以外のご注文でもセットでご注文いただけます

100円
(税込110円)



①ミニサラダ
シャキシャキ野菜

②ミニあんみつ
「大和寒天粉」使用

③味噌ひれかつ1枚
深い甘味の八丁味噌



④ハーフざるそば
つるつと喉越し

⑤岩手産とろろ
農家直送長芋

高級食パン専門店
「考えた人すこいむ」の
⑥「魂仕込」トースト

200円
(税込220円)



⑦唐揚げ2個
パリッとジューシー

三陸産
⑧カキフライ1個
ふっくらジューシー

⑨焼き塩鯖
旨味たっぷり

380円
(税込418円)



A

ご飯の大盛り、おかわり無料



B

ご飯の大盛り、おかわり無料

名古屋名物深い甘味の八丁味噌使用
味噌ひれかつ御膳

長年大人気の自慢の生姜だれ
豚ロースの生姜焼き御膳



C

ご飯の大盛り、おかわり無料



D

チーズ増量できます

揚げたて天ぷらをご飯といだたく
天ぷら御膳

都路のたまごとろろ〜チーズ
オムライスドリア

オトクで満足 満足ランチ

3 種の天ぷらとミニ甘味がついた
とってもお得で大満足なセット

1000円 (税込1100円)



E

ピリ辛あんかけスープ
たっぷり野菜の
サンラータンうどんセット



F

人気のとろろをふんだんに使用
きのこととろろそばセット

※冷たいきのこととろろそばに変更出来ます



焼き塩鯖とそば御膳

1,180円 (税込1,298円)



とんかつ御膳

1,280円 (税込1,408円)



三陸産牡蠣フライ&そば御膳

1,180円 (税込1,298円)

季節のパフェ

ティラミスサンデー

380円 (税込418円)



ランチパフェセット

- チョコレート
- 黒ゴマ
- キャラメル
- ストロベリー
- ブルーベリー
- 黒蜜きな粉

150円 (税込165円)



Drink Bar

ランチドリンクバー

120円
(税込132円)



Lunch menu



10:00~15:00 限定

土日祝日限定

幸せランチ

980円(税込1,078円)

幸せプラス ランチプラスワンセット

ランチセット以外のご注文でもセットでご注文いただけます

100円
(税込110円)



①ミニサラダ
シャキシャキ野菜



②ミニあんみつ
「大和寒天粉」使用



③味噌ひれかつ1枚
深い甘味の八丁味噌



④ハーブざるそば
つると喉越し



⑤岩手産とろろ
農家直送長芋



高級食パン専門店
「考えた人すこい」の
⑥「魂仕込」トースト

200円
(税込220円)



⑦唐揚げ2個
パリッとジューシー



三陸産
⑧カキフライ1個
ふっくらジューシー



⑨焼き塩鯖
旨味たっぷり

380円
(税込418円)



A

ご飯の大盛り、おかわり無料

衣はパリッと中はジューシーな
薄衣の唐揚げ御膳



B

ご飯の大盛り、おかわり無料

揚げたて天ぷらをご飯といただく
天ぷら御膳



C

ご飯の大盛り、おかわり無料

名古屋名物深い甘味の八丁味噌使用
味噌ひれかつ御膳



D

チーズ増量できます

とろ〜りチーズとジューシーハンバーグ
バーグオムライスドリア

季節のパフェ

ティラミスサンデー

380円

(税込418円)



ランチパフェセット

- ・チョコレート
- ・ブルーベリー
- ・ストロベリー
- ・キャラメル
- ・黒ごま
- ・黒蜜きな粉

150円(税込165円)



Drink Bar

ランチドリンクバー

ランチタイム
限定価格

120円(税込132円)



焼き塩鯖 & そば御膳

1,180円(税込1,298円)



とんかつ御膳

1,280円(税込1,408円)



- 牡蠣の効能
- ① 肝臓機能が強化される
 - ② 造血作用がある
 - ③ 免疫力が強化される
 - ④ 精神安定効果がある



三陸産牡蠣フライ & そば御膳

1,180円(税込1,298円)



※ミニデザートは日によって
内容が変わります



オムライスドリア & 牡蠣フライセット

1,180円(税込1,298円)

オトクで満足
満足ランチ

人気のオムライスドリアに
三陸産牡蠣フライがついた
おすすめランチです

Parfait 600円(税込 660円)

「考えた人すごいわ」
魂仕込のトースト



S J P super jumbo parfait 2000円(税込 2200円) スーパージャンボパフェ

ソースをお選びください
ブルーベリー ストロベリー
チョコ 黒ごま キャラメル

Parfait 540円(税込 596円)



あんみつ
黒ごま・抹茶・バニラ
500円
(税込 550円)



ぜんざい
黒ごま・抹茶・バニラ
500円
(税込 550円)

Petit Parfait 480円(税込 528円)



mini Parfait ミニパフェ

280円(税込 308円)

チョコ
黒ごま
キャラメル
ストロベリー
ブルーベリー

