

ずわいがにの旨味を
ぎゅっと閉じ込めた釜飯

かんながら

冬のおすすめ
ずわいがに

厳選
素材

出し汁は
お茶出し
で
お召し
上がり
がに

かに釜飯

単品

一、一八〇円

(税込一、二九八円)

卵 かに

かに釜飯御膳

一、四八〇円

(税込一、六二八円)

卵 小麦 かに

かに釜飯

海老・春菊・かぶ
の天ぷら盛り合わせ

1番人気の天ざる御膳が
旬の天ぷら6点盛り

茶碗蒸し



ざるそば

ハーフざるそば



海老2本・ずわいがに・牡蠣・春菊・かぶの天重

冬の
海鮮天ざる御膳

一、三八〇円

(税込一、五一八円)

卵 小麦 かに
エビ そば

豪華天ぷらの
季節天重



海老2本・ずわいがに・牡蠣・春菊・かぶの天重

冬の
海鮮天重御膳

一、二八〇円

(税込一、四〇八円)

卵 小麦 かに
エビ そば

海老2本・ずわいがに・牡蠣・春菊・かぶの天ぷら6点盛り合わせ



海鮮天ぷら
単品

八八〇円

(税込九六八円)

卵 小麦
かに エビ

かに釜飯

牛すき焼き 御膳



牛すき焼き御膳
一,四八〇円
(税込一,六二八円)
卵 小麦

单品
牛すき焼き
一,一八〇円
(税込一,二九八円)
卵 小麦

特選
素材



かんながら冬の特選
「牛すき焼き御膳」
是非ご賞味ください。

いち押し

定番人気！
揚げたて海老の天ぷらと
カツオだしが効いた
アツアツうどん鍋！

鍋
焼
ま

なべ

や

海老天
鍋焼うどん

980円
(税込1,078円)

卵 小麦 エビ

海老天二本、
ズワイガニ二天ぷら、
広島産牡蠣天ぷら
付き！

海鮮天ぷら
鍋焼うどん

豪華!!

1,280円
(税込1,408円)

卵 小麦 カニ エビ



三陸産

牡蠣フライ

期間
限定

牡蠣の旨味

深い味わい

旬の味わい牡蠣フライ
定番人気のご膳です♪

三陸産牡蠣フライ御膳

(牡蠣フライ4個、自家製タルタルソース、宮城ひとめぼれ、漬物、味噌汁)

1,180 円 (税込1,298 円)

牡蠣
&
蕎麦



三陸産牡蠣フライ & そば御膳

(牡蠣フライ3個、ハーフざる蕎麦、自家製タルタルソース、宮城ひとめぼれ、漬物、味噌汁)

1,180 円 (税込1,298 円)

牡蠣と海老ひれの
贅沢フライご膳♪

牡蠣
&
海老ひれ



プラス牡蠣フライ
+240円(税込264円)
で牡蠣フライ1個
追加できます♪

三陸産 牡蠣ミックスフライ御膳

(牡蠣フライ3個、ハーフざる蕎麦、自家製タルタルソース、宮城ひとめぼれ、漬物、味噌汁)

1,380 円 (税込1,518 円)

牡蠣の効能

- ① 肝臓機能が強化される
- ② 造血作用がある
- ③ 免疫力が強化される
- ④ 精神安定効果がある

自家製味噌タルタル



単品 牡蠣フライ

(牡蠣フライ3個、自家製タルタルソース)

680 円 (税込748 円)

にほんブログ村
がんばろ

お昼の献立 11時～15時まで



憩い御膳 1,090円 (税込1,199円)



海鮮かき揚げ塩天丼 990円 (税込1,089円)



1,290円 (税込1,419円)

プラス100円 (税込110円) で変更できます!

三陸産手剥き明太子フライ

ミニとろろ

選ぶ一品 下のメニューより好きな品をお選びください。

名古屋風味噌ひれかつ

特製にんにく醤油だれ豚ロース焼き

海老天と野菜天の三種盛り

かんながら特製明太子コロツケ

ランチのお飲みもの 各100円 (税込110円)

- コーヒー (ホット・アイス)
- メロンソーダ
- ウーロン茶
- スプライト
- 100%オレンジジュース

ランチタイム限定

～食後にいかがですか～

ランチパフェ 100円 (税込110円)

～パフェのソースは、下記よりお選び下さい～

チョコ / ストロベリー / 黒ゴマ / 黒密きな粉 / 抹茶

ランチタイム限定

プチモンブランパフェ

お得な 100円引き!

通常580円 (税込638円)

↓

480円 (税込528円)

今しか食べられないりんごと紅茶のパフェ

PARFAITS

青森産りんごと紅茶の
ブリュレパフェ 880円
(税込 968円)

Apple & Tea Brulee Parfait

小麦 卵 乳



小麦 卵 乳

りんごと紅茶のパフェ 680円
～ 紅茶のシフォンケーキ添え ～
(税込 748円)

Apple & tea mini Parfait



りんごと紅茶のミニパフェ 480円
(税込 528円)

Apple & tea mini Parfait

小麦 卵 乳



紅茶のアイスクリーム 320円
(税込 352円)

Tea ice cream

小麦 卵 乳



林檎のアイスクリーム 300円
(税込 330円)

Apple ice cream



紅茶のシフォンケーキ 480円
～ りんごのコンポート
紅茶アイス添え ～
(税込 528円)

Tea chiffon cake with Apple Compote